



Charcot'n neuroartropatian lämpökamerakuvantaminen

Lapsuudesta tyypin 1 diabetesta sairastaneen parikymppisen naisen oikean jalan oletettua ruusuinfektiota hoidettiin mikrobilääkkeellä. Kuukauden kuluttua nilkan alue alkoi oireilla ilman traumaa – esiintyi kipua, turvotusta ja alue oli lämmin. Magneettikuvauksessa todettiin alempi nilkka- eli subtalaarinivel tuhoutuneeksi, murtumalinja ulottui telaluun (talus) nivelpintaan, ja heräsi epäily Charcot'n jalasta. Päivystyksessä aloitettiin varauskielto ja kipsihoito.

Diabetesjalkapoliklinikalla lämpökamerakuvaus havaittiin 3–5°:n lämpötilaero oikean ja vasemman nilkan välillä (**KUVA 1**). Seuranassa jalkaterän deformiteettia ei kehittynyt. Varausta jalalle voitiin hiljalleen lisätä neljän kuukauden kuluttua, kun lämpötilaero oli alle 2° (**KUVA 2**).

Lämpökamerakuvantamisella saadaan tarkka lämpötila-arvo Charcot'n jalan kliinisen paranemisen arvioinnissa (1,2). Se auttaa myös potilasta ymmärtämään kevennyksen merkityksen, kun prosessi on nähtävissä. ■

ELLA NUMMINEN, jalkaterapeutti

Endokrinologia, HUS Vatsakeskus, Meilahden sairaala

TANJA TOIVONEN, jalkaterapeutti

Endokrinologia, HUS Vatsakeskus, Meilahden sairaala

TERHI UKKOLA, jalkojenhoitaja

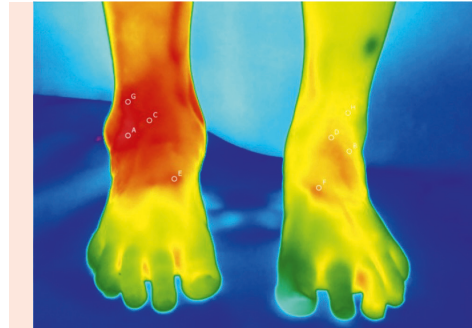
Endokrinologia, HUS Vatsakeskus, Meilahden sairaala

NIINA MATIKAINEN, dosentti, osastonyliääkäri, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri

Endokrinologia, HUS Vatsakeskus, Meilahden sairaala

KIRJALLISUUTTA

1. Jones PJ, Davies MJ, Webb D, ym. Contralateral foot temperature monitoring during Charcot immobilisation: a systematic review. *Diabetes Metab Res Rev* 2023;39:e3619.
2. Wukich DK, Schaper NC, Gooday C, ym. Guidelines on the diagnosis and treatment of active Charcot neuro-osteoarthropathy in persons with diabetes mellitus (IWGDF 2023). *Diabetes Metab Res Rev* 2024;40:e3646.



KUVA 1. Ensikäynnillä diabetesjalkapoliklinikalla todettiin lämpökamerakuvausessa oikean nilkan alueella 3–5 astetta korkeampi lämpötila vasempaan verrattuna.



KUVA 2. Seurantakäynnillä neljän kuukauden kuluttua painannekuvuissa oikea pitkittäinen jalkaholvi on säilynyt ja lämpötilaero lämpökamerakuissa on pienentynyt alle 2 asteeseen.