

**Update of the impact of menopausal hormone therapy on breast cancer risk**Heli Siitonen<sup>1</sup>, Johanna Joensuu<sup>1</sup>, Hanna Savolainen-Peltonen<sup>1</sup>,  
Mika Gissler<sup>2</sup>, Olavi Ylikorkala<sup>1</sup>, Tomi S. Mikkola<sup>1</sup>

Eur J Cancer, julkaistu verkossa 11.3.2025

## Muutokset vaihdevuosien hormonikorvaushoidossa eivät ole pienentäneet rintasyöpäriskiä

**Pitkäaikaisen vaihdevuosi-hormonihoidon** (menopausal hormone therapy, jäljempänä hormonikorvaushoito) käyttöön liittyvä suurentunut rintasyöpäriski on osoitettu vakuuttavasti myös suomalaisnaisten osalta vuosituhanen vaihteen laajoissa tutkimuksissa. Pelkän estrogeenin käyttöön liittyy pienempi riski kuin yhdistelmähoitoon, jossa on mukana keltarauhashormonia kohdun limakalvon suojaamiseksi. Näiden tulosten perusteella tehdyt suositukset ohjeistivat muun muassa lyhentämään hormonikorvaushoidon käyttöaikaa, suosimaan turvallisempia keltarauhashormoneja sisältäviä valmisteita sekä erityisesti välttämään hoitoa rintasyöpäriskin yhteydessä. Toimien oletettiin pienentävän hormonikorvaushoitoon liittyvää rintasyöpäriskiä.

Tässä tutkimuksessa selvitettiin Kela-rekisterin ja syöpärekisterin avulla suomalaisnaisten rintasyöpäriskiä vertaamalla hormonikorvaushoitoa vuosina 1994–2019 käyttäneitä (n = 357 928) samanikäisiin verrokkeihin (n = 351 735), jotka eivät käyttäneet hormonikorvaushoitoa. Seurannan aikana hormonikorvaushoidon kokonaiskäyttö puolittui ja ihon kautta annostelu nelinkertaistui. Lisäksi pelkkään estrogeenihoitoon ja yhdistelmähoitoon liittyviä rintasyöpäriskejä verrattiin sekä tutkittiin yhdistelmähoitossa käytettävien eri keltarauhashormonien mahdollisia eroja. Erik-

seen tutkittiin myös hormonikorvaushoidon antoreitin vaikutuksia rintasyöpäriskiin.

Seuranta-ajan mediaani oli 18 vuotta, jona aikana hormonikorvaushoidon käyttäjillä todettiin 23 571 (6,6 %) ja verrokeilla 17 192 (4,9 %) rintasyöpää (p < 0,001). Pelkän estrogeenin käyttöön liittyy pienempi (1,61) rintasyöpäriski kuin yhdistelmähoitoon käyttöön (1,82). Yli kymmenen vuoden käytön yhteydessä eri yhdistelmähoitoista dydrogesteronia sisältäviin valmisteisiin liittyy pienin rintasyöpäriski (1,38) ja noretisteroniasetaattia sisältäviin suurin (2,62). Hormonikorvaushoidon antoreitti ei pääsääntöisesti vaikuttanut rintasyöpäriskiin.

Vuosituhanen vaihteen päivitettyt suositukset eivät ole merkittävästi pienentäneet hormonikorvaushoitoon liittyvää rintasyöpäriskiä. Luonnollisempia keltarauhashormoneja, kuten dydrogesteronia, sisältäviin valmisteisiin kuitenkin liittyy pienempi rintasyöpäriski. Naisen pohtiessa hormonikorvaushoidon käyttöä tarvitaan päätöksen tueksi tietoa hormonikorvaushoidon eduista ja haitoista, joista merkittävin on edelleen rintasyöpäriskin suureneminen. ■

<sup>1</sup>HUS Naistenklinikka ja Helsingin yliopisto, <sup>2</sup>Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki