

Toimitukselta

Ohjauksella osaamista

”Lääkärikoulutuksen laatu näkyy potilaiden saaman hoidon laadussa pitkälle tulevaisuuteen”, toteavat livo Hemmäki ja Jussi Merenmies ansiokkaassa katsauksessaan. Katsausartikkeli käsittelee ohjausta erikoislääkäriskoulutuksessa, tarkemmin sanoen ohjausta osaamisperustaisessa erikoislääkäriskoulutuksessa. Artikkelin on varsin ajankohtainen, sillä erikoislääkäriskoulutus on askel askeleelta siirtymässä osaamisperustaiseen suuntaan kaikilla erikoisaloilla mukaan lukien hammaslääketieteen erikoisalat.

Onnistunut ja toimiva ohjaus varmistaa potilasturvallisen hoidon onnistumisen sekä potilaan korkeatasoisen hoidon. Jokaiselle erikoistujalle tulisi nimetä lähikouluttaja, jota joillakin erikoisaloilla kutsutaan kouluttajalääkäriksi. Ohjaukseen kuuluu aina erikoistujan toiminnan seuraaminen ja havainnoiminen. Lähikouluttaja havainnoi erikoistujan toimintaa, mutta havaintoja olisi hyvä kerätä myös muilta terveydenhuollon ammattilaisilta sekä potilailta.

Kirjoittajat nostavat artikkelissaan selkeästi esiin onnistuneen ja toimivan ohjauksen elementtejä, kuten palautekeskustelujen merkityksen. Viimeaikaisten selvitysten mukaan moni erikoistuja toivoisi saavansa enemmän kohdennettua palautetta tekemästään työstä. Erikoistujan ja ohjaajan kesken käyty palautekeskustelu tukevat jatkuvaa työssä tapahtuvaa kehitystä.

Onnistunut ja toimiva ohjaus pitää sisällään paljon muutakin, muun muassa hyviä ohjaustaitoja, suunnitelmallisuutta, toimintaympäristön tunteamista sekä erikoisalan hyvää kliinistä tietämystä ja osaamista. Kaikesta tästä löytyy käytännönläheinen kuvaus katsauksesta.

Ohjausosaaminen on oma osaamisalueensa, joka vaatii koulutusta ja asiaan paneutumista. Viime vuosien aikana ohjaukseen liittyvän koulutuksen tarjonta on ilahduttavasti lisääntynyt. Kannustan kaikkia ohjaamisesta kiinnostuneita osallistumaan avoimin mielin pedagogisen koulutuksen tilaisuuksiin – ovat ne sitten ”face-to-face”, etänä tai verkkokoulutuksia.



MERJA LAINE

Tätä numeroa tekemässä



JUHA LIEVONON työskentelee hematologina Helsingin yliopistoklinikassa. Lääkäriksi hän valmistui vuonna 2003 Tartosta, ja sisätauteihin ja kliiniseen hematologiaan erikoistumiset tapahtuivat eri HUS:n alueen sairaaloissa. Lievosen erityisinä mielenkiinnon kohteina ovat plasmolautaudit sekä Waldenströmin tauti. Työn vastapainona hän viihtyy jalkapallon sekä tietokone- ja lautapeliin parissa.



FANNI HAAPALINNA on Itä-Suomen yliopistosta vuonna 2018 valmistunut ja väitellyt korva-, nenä- ja kurkkutauteihin erikoistuva lääkäri, joka työskentelee Pohjois-Karjalan keskussairaalassa. Pandemian vähennettyä etenkin alkuvaiheessa alan kliinisiä töitä hän innostui kirjoittamaan potilastapausselostuksen. Parhaillaan Haapalinna puuhastelee useamman keskussairaalaan potilasaineistotutkimuksen parissa. Vapaa-aika kuluu hänellä pääosin puolison kanssa urheillen ja seuraavaa vaellusreissua suunnitellen.



JUSSI POHJONEN on Taysin sisätautien päivystysosastolla työskentelevä sisätautieläkäri. Hän toimii lisäksi kolmatta vuotta sisätautien kova-lääkärinä Tampereella. Sisätautien päivystysosasto tarjoaa mielenkiintoisten potilaiden ja mukavien työkaverien lisäksi oivallisen paikan seurata erikoistuvien kollegoiden osaamisen karttumista. Pohjosen vapaa-aika kuluu enimmäkseen lasten harrastustoiminnan mahdollistajan roolissa.