

## Älä ryppyile!

Kasvojen ikärypyt ovat nykyihmisille kauhistus, varsinkin naisille. Kosmetiikkamyymlöissä on tarjolla toinen toistaan tehokkaammaksi mainostettuja seerumeita ja voiteita, joilla ryppyjen luvataan vähentyvän huomattavasti.

Ryppyongelmaa pidetään niin suurena, että lääkäritkin ovat panneet lusikkansa soppaan. Vuonna 2009 julkaistussa Cochrane-katsauksessa tarkasteltiin kriittisesti siihen asti julkaistuja tutkimuksia auringon ultravioletisäteilyn aiheuttamien ihon sidekudosvaurioiden korjaamisesta muun muassa ulkoisten hoitojen avulla (Samuel M. ym. Cochrane Database Syst Rev 2009 DOI: 10.1002/14651858.CD001782.pub2).

Luotettavasti dokumentoituja tutkimuksia oli vain toistakymmentä. Niiden tulosten mukaan tretinoiini-voide vähentää kasvojen ryppyjä merkittävästi 0,02–0,05-prosenttisenä mutta tätä laimeammat voiteet eivät. Käsivarsien ikämuutoksiin tepsivät myös 0,01-prosenttinen voide. Hoitoajat näissä tutkimuksissa vaihtelivat kahdesta kuuteen kuukautta.

Korealaiset tutkijat väittävät nyt, että tretinoiinipitoisuudeksi riittää 0,01 % ja se on jopa tehokkaampaa

kuin väkevämmät tuotteet (Yoon HS, ym. Br J Dermatol 2011;165:669). Väitteensä he perustavat yli 70-vuotiailla korealaismiehillä tekemiinsä tutkimuksiin. Miehillä siveltiin 0,01-, 0,025- ja 0,05-prosenttista tretinoiinia alkoholi-polyetyleeniglykolipohjassa pakaran ihoon kolmasti viikossa kahden kuukauden ajan. Kussakin koeryhmässä oli neljä miestä. Kaksi väkevintä liuosta lisäsivät tyyppi I prokollageenin määrää ihossa selvästi parin ensimmäisen viikon aikana, mutta sitten määrä putosi jopa alle lähtötason. Sen sijaan 0,01-prosenttinen liuos lisäsi prokollageenin määrää koko tutkimusjakson ajan. Odottamattoman tuloksen he katsoivat johtuvan siitä, että kaksi suurinta pitoisuutta ärsytti ihoa ja tulehtuneessa ihossa kollageenisynteesi lakkasi.

Niinpä niin. Nyt olisi vain ratkaisu, käyttäytykö valkoisen rodun naisen poski samaan vai eri tapaan kuin korealaisen vanhan miehen pakara. Ehkä on parasta sanoa hoidettavalle, että tretinoiinivoidetta on viisainta käyttää niin, ettei iho ala punoitella ja hilseillä. Tai luottaa kemikalion ryppyseerumeihin tai haikutua laserhoitoon. ■ MaHa