

Sitoutuminen kielenalussiedätykseen on heikkoa

Siedätyshoito kotona käytettävillä kielen alla liukenevilla allergeeneilla on ollut mahdollista muutaman vuoden ajan, Suomessa vain timotein siitepölyytteellä. Tabletti päivässä vähintään kolmen vuoden ajan on tutkimusten mukaan yhtä tehokas kuin ihonalaisina ruiskeina annettava hoito.

Italiassa on nyt myyntilukujen perusteella seurattu potilaiden sitoutumista kotihoitoon (Senna G ym. *J Allergy Clin Immunol* 2010;126:668). Vain vajaa puolet aloittaneista jaksosi jatkaa ensimmäisen hoitovuoden loppuun, joka neljäs toisen vuoden

loppuun ja vain 13 % kolmannen vuoden loppuun saakka.

Tulos on masentava, sillä vanhan iskulauseen mukaan vain otettu lääke auttaa. Se pitää varmasti paikkansa myös siedätyshoidon suhteen.

Tulos romuttaa myös postikyselyissä saadun käsityksen hoitoon sitoutumisesta, sillä kyselyissä jopa 95 % potilaista on ilmoittanut jatkaneensa hoitoa suunnitellusti. Ero johtunee siitä, että vain neuvoja jotenkuten noudattaneet ovat vastanneet kyselyyn ja suuri osa heistäkin kaunistelee totuutta.

Tutkijat ovat myös ottaneet huo-

mioon hoidon kustannukset. Keskeyttäneiden määrä oli melkein yhtä suuri sellaisten potilaiden keskuudessa, joiden lääkkeet maksoi kokonaan tai osittain jokin muu taho kuin potilas itse.

Kirjoituksen luettuani olen taipuvainen suosittelemaan potilailleni piikkisiedätystä. Siinä sentään kontrolli toimii. Ja varmasti potilaan parhaaksi. ■ MaHa