

Jälleen tupakasta ja raskaudesta

Raskauden aikaisen tupakoinnin tiedetään hidastavan sekä tyttö- että poikasikiön kasvua, ja äidin tupakointi vaikuttaa myös poikasikiön kiveksiin. Raskauden aikana tupakoineiden äitien pojilla kivekset ovat pienemmät ja siittiöpitoisuus on pienempi kuin tupakoimattomien äitien pojilla.

Tanskalaiset Mamsen LS ym. (Hum Reprod 2010, julkaistu verkossa 7.9.) tutkivat äidin tupakoinnin vaikutusta kiveskudokseen 24 näytteestä, jotka oli saatu laillisesti abortoiduista poikasikiöistä. Raskauden kesto oli ol-

lut noin 7–12 viikkoa keskeytyksen aikaan. Äidin tupakointi- ja alkoholin käyttötottumukset kirjattiin huolellisesti, ja histologisista näytteistä tutkittiin solumäärät ja -tyypit.

Tiehyidensisäisiä soluja oli 55 % vähemmän ja tiehyidenukkoisia soluja 37 % vähemmän tupakalle altistuneiden sikiöiden kiveksissä. Ero oli sitä suurempi, mitä enemmän äiti oli tupakoinut, eikä ero ollut riippuvainen alkoholin tai kahvin kulutuksesta.

Tutkijoiden päätelmänä oli, että tupakointi vaikuttaa syntyvän poika-

lapsen kiveksiin suoraan solutasolla vähentäen solujen määrää. Tästä seuraa luonnollinen päätelmä siitä, että varhaisnuoruudessa aloitetulla tupakoinnilla – varsinkin runsaalla – voi olla samanlaisia vaikutuksia nuoren miehen vielä kehittyviin kiveksiin.

Paitsi miesten oma tupakointi myös raskaana olevien naisten runsas tupakointi saattaa olla yksi mahdollinen etiologinen selitys sille, miksi siemennesteen laatu nykyisin on keskimäärin heikompi kuin 10–20 vuotta sitten. ■ EH