

## D-vitamiinia astmaan?

Parina viime vuonna useissa tutkimuksissa on todettu astmapotilaiden veressä normaalia pienempiä D-vitamiinipitoisuuksia. Sen takia on spekuloitu, voitaisiinko D-vitamiinilla estää astman puhkeamista, parantaa astman hoitotasapainoa ja vähentää varsinaisten astmalääkkeiden, erityisesti inhaloitavien steroidien tarvetta (Ginde AA ym. *J Allergy Clin Immunol* 2010;126:59).

On todettu, että odottavien äitien vähäinen D-vitamiinin saanti lisää lapsen vaaraa saada astma. Toisaalta napaveren D-vitamiinimäärällä ja astmalla ei ole havaittu olevan yhteyttä.

Tuoreessa yli 1 000:n astmaa potevan lapsen aineistolla tehdyssä tutkimuksessa havaittiin, että neljän vuoden seuranta-aikana seerumin pieni D-vitamiinipitoisuus korreloi astman vaikeuteen (Brehm JM ym. *J Allergy Clin Immunol* 2010;126:52). Tutkimus tehtiin Yhdysvalloissa. Afroamerikkalaisilla lapsilla astma oli vaikeampi ja D-vitamiinipitoisuus pienempi kuin

muilla tutkimukseen osallistuneilla lapsilla, erityisesti valkoihoisilla.

Jo pitkään on tiedetty, että Yhdysvaltojen afroamerikkalaisilla astmaa esiintyy enemmän ja se on vaikeampaa kuin muilla etnisillä ryhmillä. Syyksi on esitetty nyt esiin tulleen D-vitamiinin lisäksi muun muassa kurjempia asuinoloja ja lihavuutta. Kuluvana vuonna julkaistun tutkimustuloksen mukaan potilailla, joilla seerumin D-vitamiinipitoisuus on pieni, inhaloitavien glukokortikoidien tarve on suurempi (Searing DA ym. *J Allergy Clin Immunol* 2010;125:995). Selitykseksi on arveltu sitä, että D-vitamiini tehostaa glukokortikoidien vaikutuksia kudoksissa tai riittävä D-vitamiinimäärä estää infektiota.

Selitykset saattavat olla oikeita tai väriä. Joka tapauksessa kannattaa huolehtia siitä, että ainakin astmapotilaat saavat riittävästi D-vitamiinia ympäri vuoden. Se on tärkeää erityisesti musta- ja tummaihoisille, joilla auringosta ei ole apua edes kesällä. ■ MaHa