

# ”Rantautuessa hienon purjehduspäivän jälkeen kaikki tuulelta suojassa olevat paikat ovat yhtä hienoja”



Dosentti **Dan Nordström** HYKS:n yleissisätautien ja reumatologian klinikasta on Reumatologia-teemanumeron erikoistoimittaja.

**Mikä reumataudeissa kiehtoo?** Moniulotteisuus. Koska reumataudit ovat osana sisätauteja, reumatologi saa myös käyttää muuta sisätautikoulutustaan hyväksi.

**Mikä oli Heinolan Reumasairaan merkitys reumatologialle?** Reumasäätiön sairaala toimi sekä reuman että reuma-ortopedisen hoidon edelläkävijänä, ja erityisesti moniammatillinen hoitotiimiäjäntelö on tänään muuallakin omaksuttu reumahoidon kulmakivi.

**Mitä ovat suomalaisen reumahoidon tulevaisuuden haasteet?** Kuten tästäkin teemanumerosta käy ilmi, käytännön haasteena ovat edelleen sairauden (nivelreuman) aikainen diagnosointi ja viiveetön hoidon aloitus.

**Mikä on kuntoutuspalvelujen merkitys reumaa sairastaville?** Kuntoutuspalvelujen tulee olla ammattitaitoisia ja räätälöityjä potilaan tarpeisiin. Onneksi raskaamman kuntoutuksen tarve on

vähennemässä tehokkaiden farmakologisten hoitojemme ansiosta.

**Mikä on tärkein lukemasi lääketieteellinen tutkimus?** Tällä hetkellä Dinarellon ja kumppaneiden Rapid responses to anakinra in patients with refractory adult-onset Still's disease (Arthritis Rheum 2005;52:1794–803), joka inspiroi nikkaroimaan maailman ensimmäisen satunnaistetun, monikansallisen tutkimuksen Stillin taudista, joka nyt on julkaisua vaille valmis.

**Kuka oli paras tai mieleenpainuvien opettajasi?** En voi olla mainitsematta isääni Krister Nordströmiä, joka toimi ensimmäisenä ylilääkärinäni Diakonissalaitoksella ja joka opetti minulle holistista sisätautioppia. Lisäksi on helppoa mainita väitöskirjan ohjaajani ja ystävänä Yrjö T. Konttinen, joka on opettanut minulle lisäksi mm. ajankäyttöä ja systemaattisuutta.

**Mitä potilasta et unohtaa koskaan?** Potilas, joka saatuaan mi-

nulta polymyalgiadiagnoosin ja -hoidon, pari viikkoa myöhemmin vähäoireisena toi ampumansa ja paloittelunsa hirven puolikkaan kiitokseksi.

**Mikä huolestuttaa eniten lääketieteen tulevaisuudessa?** Sisätautilääkärinä täytyy mainita kokonaisvaltaisen hoitotähtämisen häviäminen. Hoidamme helposti potilasta erikoisaloittain, jolloin hoitovastuu potilaasta helposti hämärtyy.

**Minkä kirjan luit viimeksi?** Kjell Westön Älä käy yöhön yksin, joka kertoo siitä ajasta, kun itsekin kävin yössä yksin.

**Olet kova purjehtimaan, mikä on paras paikka Suomen saaristossa?** Ei ole yhtä parasta paikkaa. Rantautuessa hienon purjehduspäivän jälkeen kaikki tuulelta suojassa olevat paikat ovat yhtä hienoja.

**Mitä ilman et voisit olla?** Vaimoa ja perhettä.

**Mikä on paras saamasi neuvo?** ”De e roligt att leva för då får en si hur de går”, jonka kuulin saaristossa eräältä kalastajaukolta.

**Mikä on suurin pelkosi?** Itämeren saastuminen. ■