

Karsastus, raskaus ja tupakointi

Karsastus haittaa lapsen kehitystä. Näkö voi heiketä pahastikin ilman hoitoa. Karsastuksen vaara vähenee, jos äiti on tupakoimatta odotusajana. Tanskalainen tutkimus osoitti odotusajan tupakoinnin lisäävän lapsen karsastuksen ilmaantuvuutta suhteessa päivittäin poltettujen savukkeiden määrään (Torp-Pedersen T ym. Am J Epidemiol 2010;171:868).

Jos tupakointi loppui raskauden ensimmäisen kolmanneksen aikana, karsastuksen ilmaantuvuus ei ollut sen suurempi kuin tupakoimattomien äitien lapsilla. Tupakointia jatkaneiden ryhmässä karsastavia lapsia to-

dettiin 35–43 % enemmän. Nikotiini- ja valmisteiden käytöllä ei ollut haitallista vaikutusta. Teen tai kahvin juonti ei ollut yhteydessä karsastuksen ilmaantuvuuteen. Alkoholinkäyttö oli sen sijaan yhteydessä karsastukseen siten, että pieni määrä oli yhteydessä vähäisempään ilmaantuvuuteen ja hiukan suurempi määrä näytti lisäävän vaaraa. Vertailtavissa ryhmissä alkoholin kulutus oli varsin vähäistä. Äideistä 64 % joi enintään viisi annosta viikossa ja 45 % oli raittiita. Tiedot saatiin haastattelemalla äitejä 12.–14. ja 30.–32. raskausviikolla sekä kuusi ja 18 kuukautta synnytyksen jälkeen.

Tutkimuksen ansioita ovat sen edustavuus ja laajuus. Tutkittavia lapsia oli liki 100 000. Tutkimukseen osallistui 60 % kutsutuista. Osallistuneet olivat terveydentilaltaan keskimäärin hieman parempia kuin kaikki vastaavana aikana Tanskassa synnyttäneet ja heidän lapsensa, mutta erot olivat vähäisiä. Näyttää siltä, että tutkimus antaa niin hyvän kuvan karsastukseen odotusaikana vaikuttavista äidin elintavoista kuin käytännössä on mahdollista koko väestöstä saada. ■ KP