

C- ja E-vitamiinit eivät estä verenpaineen nousua raskauden aikana

Noin 5–10 %:lla odottavista äideistä verenpaine nousee raskauden aikana. Pahimmillaan se vaikuttaa haitallisesti istukan toimintaan ja hidastaa sikiön kasvua, ja äiti saattaa kärsiä päänsärystä, väsymyksestä tai näköhäiriöistä. Kohonneeseen verenpaineeseen voi liittyä raskausmyrkytys, joka huonontaa istukan verenkiertoa ja on merkittävä sekä sikiön että äidin vointia vaarantava tekijä.

Yleisesti kohonneen verenpaineen hoitona käytetään lepoa ja lääkitystä, mutta tiedot varsinkin ensin mainitun hyödystä ovat ristiriitaisia. Siksi ei ole yllätys, että aina silloin tällöin etsitään vaihtoehtoisia hoitoja hillitsemään verenpaineen nousua.

Arvostettu verenpaineen tutkija Roberts on juuri julkaissut monikeskustutkimuksen C- ja E-vitamiinin merkityksestä kohonneen verenpaineen komplikaatioiden estossa (Roberts JM ym. NEJM 2010;362:1282). Juuri näitä vitamiineja tutkittiin, koska ajateltiin oksidatiivisen stressin olevan huonon istukkaverenkierron takana, ja vaikuttamalla siihen näillä antioksidanteilla kuviteltiin istukan verenkierron paranevan.

Satunnaistetun kaksoissokkotutkimuksen aineistoon kuului 9969 naista, joista puolet sai lumevalmistetta ja puolet 1 000 mg C-vitamiinia ja 400 IU E-vitamiinia tai lumevalmistetta suun kautta viimeistään 16. ras-

kausviikolta alkaen. Tulosuuttujina olivat verenpaineen lievä tai kohtalainen kohoaminen, maksaentsyymiarvon suureneminen, trombosyyttimäärän väheneminen ja kouristelu (raskausmyrkytyksen oireita). Lisäksi verrattiin ryhmien välisiä eroja synnytyksen ennenaikaisen käynnistämisen, sikiön kasvun hidastumisen ja sikiökuoleman osalta.

Tulokset olivat molemmissa ryhmissä hyvin samankaltaiset. Vitamiineja saaneista 4,2 %:lle ja verrokeista 4,1 %:lle kehittyi vakava verenpaineen nousu, maksa-arvot olivat suurentuneet 0,5 ja 0,7 %:lla, ja trombosyytit vähenivät 0,4 ja 0,6 %:lla tutkituista. Synnytys jouduttiin käynnistämään ennenaikaisesti 0,3 %:lla ja sikiö kuoli kohtuun 0,2 %:lla äideistä molemmissa ryhmissä. Sikiön kasvu hidastui 1,2 %:lla vitamiiniryhmässä ja 0,9 %:lla verrokeista.

Tutkimus on tehty erinomaisen hyvin, ja se julkaistiin NEJMissä, vaikkosen tulokset olivat kovin negatiiviset: C- ja E-vitamiinilla ei ollut mitään vaikutusta raskaudenaikaiseen verenpaineeseen tai raskausmyrkytyksen kehittymiseen. Lehden julkaisupolitiikka ansaitsee kiitoksen: on hienoa, että negatiivisetkin tulokset voivat saada ansaitsemansa huomion! ■ EH