

Koeputkihedelmöitys – naisen iän merkitys ja miten kauan kannattaa yrittää

Nykyisin perheen perustaminen ja lasten hankinta tapahtuvat yhä myöhemmin ja monella todellinen haave omasta lapsesta herää vasta neljänkymmenen ikävuoden korvilla. Miehelle se ei ole mikään ongelma, mutta naiselle ikä voi olla hyvinkin merkittävä tekijä hedelmöittymisen onnistumisessa.

Alison Griffiths kollegoineen (Human Reprod 2010;25:924) teki kustannus-hyötyanalyysin siitä, mikä vaikutus naisen iällä on koeputkihedelmöityksen onnistumiseen, ja laski, miten kauan ja kuinka monta kertaa yrityksiä kannattaa tehdä. Asia on erityisen tärkeä nykyisin, kun mietitään, mihin kaikkeen terveydenhuollon julkinen rahoitus riittää. Tutkimuksessa käytettiin hyväksi Australiassa ja Uudessa-Seelannissa lapsettomuuden hoidoista tehtyjä tietokantoja ja laskettiin hoitojen aiheuttamia kustannuksia tapauksissa, joissa IVF-yrityksiä oli tehty enintään kolme. Yksi hoitokerta käsitti tuoreen alkion siirron ja naisen iän mukaan vaihtelevan määrän pakastetun alkion siirtoja.

Kustannukset olivat yhtä elävänä syntynyttä lasta kohden 27373–31986 Australian dollaria (18704–21856 euroa) ensimmäisen ja kolmannen yrityksen osalta, kun naisel-



Kuva: iStock

la oli ikää 30–33 vuotta. Sen sijaan 40–42-vuotiailla kustannukset olivat 130951 ja 187515 Australian dollaria (89479 ja 128129 euroa) ensimmäisen ja toisen yrityksen osalta. Nämä trendit eivät muuttuneet silloinkaan, kun mukaan otettiin munasarjan hyperstimulaatiohoidon tai monisikiöisen raskauden tai molempien kustannukset.

Tutkijat toteavat, että naisen ikä lisää merkittävästi koeputkihedelmöitysten kustannuksia jokaista hoitokertaa kohden. Tällä tiedolla ja havainnolla on merkitystä silloin, kun poliittiset päättäjät miettivät, mielekäsä toiminta on mielekäsä terveydenhuollon resurssien kannalta ja toisaalta yksilöiden tasa-arvoisuuden valossa. ■ EH