

Statiineista diabetesta

Statiineja on pidetty erittäin turvallisinä lääkkeinä. Asia ei ole ihan näin yksinkertainen. Tuore meta-analyysi vahvistaa epäilyt siitä, että statiinit voivat aiheuttaa diabetesta (Sattar N ym. Lancet 2010;375:735). Se yhdisti tiedot 13 satunnaistetusta tutkimuksesta. Niissä tutkittavia oli yhteensä yli 91 000 ja seuranta-aika keskimäärin neljä vuotta. Uusia diabetestapauksia ilmeni enemmän statiineilla hoidetuilla kuin lumetta saaneilla. Riskisuhde ei ollut kovin suuri (1,09, LV 1,02–1,17) mutta merkitsevä. Näinkin pieni lisäriski tuottaa runsaasti uusia sairaustapauksia, kun kyse on paljon käytetystä lääkeryhmästä.

Eri statiinien välillä ei juuri ollut eroa, ja eri tutkimuksien tulokset olivat aika lähellä toisiaan. Näyttäisi siltä, että diabeteksen vaara liittyy kaikkiin statiineihin.

Haittojen ohella on punnittava statiinien etuja. Tuhatta hoidettua

potilasta kohti estetään vuodessa noin viisi uutta sepelvaltimotapah- tumaa (infarktia tai äkkikuolemaa) ja noin neljä aivohalvausta mutta uusia diabetestapauksia ilmaantuu vain yksi. Hyödyt ovat siis tuntuvasti suuremmat kuin haitat. Haitta on silti otettava vakavasti. Verengluukoosin paastoarvo kannattaa lisätä seuran- tapakettiin.

Potilaille on kerrottava diabeteksen vaarasta. Tieto epäilemättä lisää potilaan tuskaa. Maailma on ikävä kyllä nykyään sellainen, että ihmiset kyllä tulevat yhä terveemmiksi mutta hyvinvointi vähenee ahdistuksen takia, kun erilaisia terveyden vaaroja tunnustetaan yhä enemmän ja niistä tiedotetaan yhä pontevammin.

Vähän lohduttaa, että diabetekseen on tepsivät hoitokeinot ja se että diabetesriski ei analyysin mukaan ole työikäisillä yhtä suuri kuin yli 60-vuotiailla. ■ KP