

Heinäallergiasta eroon kolmessa kuukaudessa



Kuva: iStock

Transkutaanista siedätyshoitoa (transcutaneous immunotherapy, TCIT, epicutaneous immunotherapy) on viime vuosina tutkittu yhä enemmän sen helppouden ja vähäisten haittavaikutusten takia. Kahden äskettäisen satunnaistetun kaksoissokkotutkimuksen mukaan heinäallergiaoireet vähentyvät merkitsevästi jo kolmen kuukauden hoidolla.

Sveitsiläistutkimuksessa (Senti G ym. *J Allergy Clin Immunol* 2009; 124:997) oli mukana 37 aikuista ja italialaistutkimuksessa (Agostinis F ym. *Allergy* 2010;65:410) 30 lasta, joilla oli heinäallergian aiheuttama kausinuha. Allergeeni oli kummassakin ryhmässä sekoitettu vaseliiniin, mutta hoidon toteutustavat olivat hieman erilaiset. Sveitsiläisikäisille

allergeenilappu pantiin olkavarteen, italialaislapsille selkään. Okklusioajat olivat 48 ja 24 tuntia. Siedätyslappu laitettiin kerran viikossa kolmen kuukauden ajan, italialaislapsille ennen siitepölykautta, sveitsiläisikäisille kuukausi ennen siitepölykautta ja kahden kuukauden ajan siitepölykautena.

Kahdelle kolmasosalle aktiivihoidossa olleista sveitsiläisikäisistä tuli ihottumaa lapun alle, mutta nähtiin sitä yhdellä kolmasosalla lumeryhmässäkin. Italialaislapsilla ei ilmennyt enempää paikallisia kuin yleistyneitäkään haittavaikutuksia.

TCIT:n tulos vastasi kutakuinkin kolmen vuoden mittaisen ihonalaisen siedätyshoidon tuloksia. Sveitsiläispotilaita seurattiin kolme vuotta, ja

hyvä hoitotulos säilyi ainakin sen ajan. Lapsien oireet on kirjattu toistaiseksi vain yhdeltä siitepölykaudelta.

Kaksi samanlaista tulosta kahdesta eri tutkimuspaikasta ja vieläpä eri hoitouutteilla antaa synn uumoilla, että olemme uuden aikakauden kynnyksellä. Piikkisiedätys saattaa olla kohta historiaa. Johan sitä on tehtykin 100 vuotta. Kielenalussiedätys voi loppua ennen kuin se on saanut suurempaa jalansijaa.

Eikä siinä kaikki. Transkutaanisen immunisaation sanotaan toimivan niin helikobakteeria, klamydiaa kuin erilaisia viruksiakin vastaan. Joka asiassa ei siis tarvinne mennä pintaa syvemmälle. ■ MaHa