

”Hoitosuhteen jatkuvuus on tärkeää yleislääkärin työssä”



LT, johtava lääkäri **Simo Jyväsjärvi** Oulaisten terveyskeskuksesta sai tänä vuonna Oulun Duodecimseuran neljättä kertaa jaetun 4 000 euron suuruisen Elias-palkinnon.

Miksi sinusta tuli lääkäri? Hyvät arvosanat ylioppilaskirjoituksissa ja kaverin esimerkki innostivat hakemaan lääkkiseen.

Mikä sinusta olisi tullut, jos et olisi valmistunut lääkäriksi? Metsänhoitajan ammatti oli haaveena vielä lukioaikana.

Mikä tekee hyvän yleislääkärin? Hyvän lääkärin perusominaisuuksien – empatiakyvyn ja vilpittömän auttamisen halun – lisäksi yleislääkäri tarvitsee kykyä hahmottaa kokonaisuuksia, ajatella moniulotteisesti ja laaja-alaisesti sekä suunnitella potilaansa tutkimuksia ja hoitoa pitkäjänteisesti jatkuvuus huomioiden.

Kuka oli paras tai mieleenpainuvien opettajasi? Me oululaiset suoritimme osan prekliinisistä opinnoistamme Turussa ja tuolta ajalta mieleeni jäi erityisesti innostava anatomian assistenttimme Olli Ruuskanen, nykyinen lastentautiopin professori Turussa, joka ohjasi syventäviä opintojamme ja sytytti minussakin kipinän tutkimustyöhön.

Olet ehtinyt tehdä tutkimustyötäkin – mikä on tärkein julkaisusi? Väittelin tohtoriksi vuonna 2001 aiheenani terveystalveluiden suurkäyttäjät ja osajulkaisuista koostu-

nut väitöskirjani ”Frequent attenders in primary health care” syntyi seitsemän vuoden uurastuksen tuloksena pääosin terveyskeskustyön ohessa.

Miten akateemisuus on vaikuttanut klinikon uraasi? Olen oppinut kriittistä tieteellistä ajattelua ja kiinnostunut vähitellen myös näyttöön perustuvasta lääketieteestä jopa niin, että olen ollut yleislääkärinä hoitosuositusryhmässä laatimassa Skitsofrenian Käypä hoito -suositusta.

Mitä potilasta et unohda koskaan? Suurkäyttäjäpotilastani, jonka kaoottisen käyntikierteen sain hallintaan yhteistyössä potilaan, tämän perheen ja psykiatrian klinikan kanssa vuosien työskentelyn jälkeen.

Miten haluaisit evästä vastavalmistunutta kollegaa? Lähde rohkeasti ja avoimin silmin tutustumaan perusterveydenhuoltoon, mieluiten yhteen paikkaan riittävän pitkäksi yhtenäiseksi jaksoksi, jotta saat kokea aavistuksen siitä potilaslääkärisuhteen jatkuvuudesta, joka tekee yleislääkärin työstä niin vartaansa vailla olevaa lääkärin työtä.

Perusterveydenhuollon kriisistä on puhuttu paljon – millaisena

näet nykytilanteen? Tilanne on sekava. Paras-hanke myllersi perusterveydenhuollon kenttää monin paikoin uusiksi ja toimiviakin kokonaisuuksia purettiin. Mielenkiinnolla odotan terveydenhuoltolain mahdollista tuloa. Toivottavasti näköpiirissä olisi hallinnollinen malli, joka takaisi myös perusterveydenhuollon lääkäreille työn hallinnan mahdollistavat olosuhteet.

Kokemuksesi keikkalääkärikulttuurista? Pääsääntöisesti keikkalääkärit ovat olleet työhönsä sitoutuneita, tunnollisia ja osaavia lääkäreitä. Minua surettaa hieman heidän puolestaan, koska kovin lyhyillä keikkapätkillä ei pääse syvällisesti tutustumaan omiin potilaisiin ja kokemaan yhtä tärkeää yleislääkärin työn ulottuvuutta, jatkuvuutta hoitosuhteessa.

Mikä on paras saamasi neuvo? Terveystalveluksessamme pitkään Balint-työnohjausta vetänyt professori Erkki Väisänen opasti ottamaan vaikeat potilaat haasteena.

Miten rentoudut? Parhaiten rentoudun luonnossa nuotion ääressä istuen musta, paljon kokenut kahvipannu kaverina.

Harrastat mm. valokuvausta ja metsästystä. Mikä on hienoin luontohavaintosi? Kun sumuise- na syysaamuna nuori hirvikoirani aloitti elämänsä ensimmäisen kunnan hirvihaukun ja komea sarvipää tuli kajahtelevan haukun saattelemana aivan vierelleni, sai minusta vainun ja katosi sumuun risukko rytisten. Tilanteesta taltioideni video-otos on arkistossani vieläkin ykkösmuistojen joukossa.

TOIMITUS