

## KOHTUULLINEN ALKOHOLINKÄYTTÖ JA RINTASYÖVÄN RISKI

**KUULUISASSA** yhdysvaltalaisessa Women's Health Studyssa seurattiin vuosina 1992–2004 naiskohorttia, jossa 38 454 naisesta 1484 sairastui seuranta-aikana rintasyöpään. Kellään ei ollut seurannan alkaessa rintasyöpää, ja naiset pitivät tarkkaa päiväkirjaa mm. ruokailustaan ja alkoholinkäytöstään. Tutkimuksesta on julkaistu lukuisia artikkeleita (mm. J Womens Health Gend Based Med 2000;9:19 sekä JAMA 2005;294:47 ja 2005;294:56), joissa on selvitetty erilaisten tekijöiden yhteyksiä rintasyövän syntyyn.

Uusin analyysi on julkaistu American Journal of Epidemiologyssa (2007;165:667), ja se käsittelee alkoholinkäytön ja rintasyövän välistä yhteyttä edellä mainitussa kohortissa. Alkoholinkäyttöä koskevat tiedot kerättiin seurannan alkaessa ja ravitsemuskyselyiden yhteydessä. Oluen, viinin ja väke-

vien käyttöä kysyttiin erikseen, ja kultakin vastaajalta otettiin mukaan kahden kyselyn mukainen keskiarvokulutus.

Runsaat 13 % naisista joi ainakin yhden annoksen alkoholia päivässä. Runsaammin alkoholia käyttävät naiset olivat kokeneet menarken hiukan vanhempina ja synnyttäneet vähemmän lapsia, ja he olivat hieman vanhempia ja hoikempia, ja heidän ruokavalionsa sisälsi hiukan vähemmän energiaa kuin raittiiden naisten. Muita eroja ryhmien välillä ei tullut esille.

Tulokseksi saatiin, että 10 gramman päivittäinen annos lisäsi invasiivisen syövän riskiä 9 % ja riski kasvoi kulutuksen lisääntyessä. Yli 30 gramman (= esimerkiksi kaksi ja puoli 12 cl:n lasillista mietoa viiniä) päivittäinen alkoholiannos lisäsi rintasyövän riskiä raittiisiin

verrattuna 32 % ja invasiivisen taudin riskiä 43 %.

Tutkijat selvittivät myös, olisiko jokin juoma erityinen riskitekijä. Merkittäväksi nousi olut (riskisuhde 1,14). Alkoholinkäyttöön liittyvä suurentunut rintasyövän riski tuli esiin vain, jos kasvain oli estrogeeni- ja progesteronireseptoriposiitivinen, ja riski oli pieni, kun kasvain oli negatiivinen molempien reseptoreiden suhteen. Yhteys oli selvin niillä naisilla, jotka käyttivät hormonikorvaushoitoa sairauden toteamisen aikaan, mutta se ei ollut tilastollisesti merkitsevä.

Kaiken kaikkiaan tutkimus vahvisti aikaisempia tuloksia, joiden mukaan alkoholinkäytön ja rintasyövän välillä on yhteys. Tulevissa rintasyöpää käsittelevissä tutkimuksissa tulisi huomioida kasvaimen reseptorianalyysin tulos. –EH