

**Patients with hidradenitis suppurativa have a high psychiatric disease burden:  
a Finnish nationwide registry study**

Laura Huilaja<sup>1</sup>, Hannu Tiri<sup>1</sup>, Jari Jokelainen<sup>2,3</sup>, Markku Timonen<sup>3</sup>, Kaisa Tasanen<sup>1</sup>

J Invest Dermatol, julkaistu verkossa 20.7.2017.

## Hidradenitis suppurativa -potilailla runsaasti psyykkisiä sairauksia

**Ihosairaudet** lisäävät psyykkisten sairauksien esiintyvyyttä, ja erityisesti psoriaasiin liittyy suurentunut psykiatristen liittämissairauksien riski. Tässä tutkimuksessa osoitettiin, että hidradenitis suppurativaa sairastavilla esiintyy psyykkisiä sairauksia jopa enemmän kuin psoriaasia sairastavilla.

Hidradenitis suppurativa eli märkäinen hiki-  
rauhastulehdus on karvatuppien krooninen, tulehduksellinen ihosairaus. Hidradeniitin oireita ovat apokriinisten hikirauhasten esiintymisalueille eli nivuksiin, rintoihin, kainaloihin, genitaalialueelle ja ihopoimuihin ilmaantuvat, syvällä sijaitsevat kivuliaat kyhmyt, jotka puhkeavat ihon pintaan ja erittävät märkää.

Tulehtuneet ontelot arpeutuvat parantuaan, mutta tyypillisesti tauti on krooninen ja heikentää merkittävästi potilaiden elämänlaatua ja työkykyä. Epidemiologisissa tutkimuksissa on havaittu, että hidradeniittipotilailla on useita samanaikaisesti esiintyviä sairauksia tai tiloja, kuten tulehduksellisia suolistotauteja, spondylartropatiaa, metabolista oireyhtymää ja lihavuutta.

Tutkimuksessa selvitettiin Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen hoitoilmoitusjärjestelmään (Hilmo) vuosina 1987–2013 kirjattujen 4318 hidradeniittipotilaan psykiatriset diagnoosit, joita verrattiin 39544 psoriaasipotilaan ja 43248 luomipotilaan tietoihin. Psykiatrisia sairauksia löytyi eniten hidradeniittipotilailta, joista 24,1 %:lta löytyi ainakin yksi psykiatri-

nen diagnoosi. Psoriaasipotilaista psykiatrisen diagnoosi oli 19,1 %:lla ja luomipotilaista 13,5 %:lla.

Yleisimpiä psykiatrisia diagnooseja olivat masennus, ahdistuneisuus, psykoosit, persoonallisuushäiriöt sekä kaksisuuntainen mielialahäiriö. Kaikkia tutkittuja psykiatrisia diagnooseja esiintyi eniten hidradeniittipotilailla. Mielienkiintoinen havainto oli, että hidradeniittia sairastavien miesten riski sairastua psyykkisesti on suurempi kuin naisten. Hidradeniittiin liittyy 5–14 vuoden diagnoosiviive, minkä vuoksi tutkimuksessa ei voitu selvittää hidradeniitin ja psykiatrisen diagnoosin ajallista yhteyttä. Tutkimuksessa määritettiin ensimmäistä kertaa Suomessa hidradeniitin vuotuinen ilmaantuvuus, joka oli 3,0/100 000 asukasta.

Tulosten perusteella psyykkiset sairaudet, jotka voivat liittyä hankalien oireiden aiheuttamaan elämänlaadun heikkenemiseen tai jopa sairauksien yhteiseen tulehdukselliseen tautimekanismiin, on tärkeää huomioida hidradeniittipotilaan hoidossa. ■

<sup>1</sup>Thotautien klinikka, PEDEGO-tutkimusyksikkö, MRC Oulu, Oulun yliopistollinen sairaala ja Oulun yliopisto; <sup>2</sup>Perusterveydenhuollon yksikkö, Oulun yliopistollinen sairaala; <sup>3</sup>Elinikäisen terveyden tutkimusyksikkö (ELITE), Oulun yliopisto