

## Toimitukselta

### Laimea kollektiivinen virtsanäyte

Otsikon tapaan luonnehditaan jätevettä Vuoren ja Gunnarin pääkirjoitusparissa. Mitä kaikkea yhdyskuntajätevesi meistä kertooakaan, on kiehtovaa luettavaa. Huumeiden tunnistaminen voi olla tuttua, mutta tupakoinnin, alkoholinkäytön ja jopa oksidatiivisen stressin määrää pystytään arvioimaan vedestä. Mitähän seuraavaksi – mielialaa?

Sote-uudistus puhuttaa edelleen, ja keskustelu tuskin lähiaikoina hiipuu. Tässä numerossa sitä käsitellään niin pääkirjoituksessa, katsauksessa kuin kolumnissakin. Alkuperäistutkimus käsittelee tautikohtaista elämänlaatumittaria, jollaisia tullaan jatkossa tarvitsemaan entistä enemmän hoidon laatua arvioitaessa. Näiden lisäksi kesän lukupaketti käsittelee muun muassa Parkinsonin taudin varhaisdiagnostiikkaa, kivessyöpää, niveltulehduksia, luustoetäpesäkkeitä ja aknea. Tupakoinnin lopettamista ennen elektiivistä kirurgiaa suorastaan vaaditaan. Siis tuttuun tapaan tiukkaa asiaa napakasti pakattuna.

Kesälomakausi lähenee huippuaan. Hokema ”kesällä on hyvä olla töissä, kun on niin rauhallista” saattaa päteä joillekin, mutta monille kollegoille kesän työviikot ovat vuoden kiireisimpiä. Töissä oleva väki minimoidaan, jotta mahdollisimman moni voisi viettää lomaa keskikesällä. Töitä pauskivat yhtä lailla ensiaskelitaan lääkäreinä ottavat kandit kuin kokeneet seniorit, joiden tehtäväksi jää työyksikön pystyissä pitäminen, tapahtui mitä hyvänsä.

Jotta me lääkärit jaksamme auttamistyössämme, on meidän huolehdittava myös itsestämme. Tämä kiteytyy hienosti lentokoneiden turvaohjeissa, joissa sanotaan, että jos hapenpuute uhkaa, laita ensin maski itsellesi ennen kuin autat muita. ”Heikossa hapessa” oleva kun muuttuu pian auttajasta autettavaksi.

Vedetään siis happea, niin jaksetaan taas. Hyvää kesää!



JANNE RAPOLA, päätoimittaja

## Tätä numeroa tekemässä



**JAAKKO KOSKENIEMI** vietti vuoden 2014–2015 tutkijana EDMaRC-tutkimuskeskuksessa Kööpenhaminan Rigshospitaletissa ja viimeistelee nyt väitöskirjaansa Turun yliopiston Biolääketieteen laitoksella miehen sukupuolikehityksen häiriöistä. Uudeksi akateemisen kiinnostuksen kohteeksi on muodostunut tyyppin 1 diabeteksen etiologia ja ehkäisy. Koskeniemi pysyy virkeänä kahvin, vaimon ja kymmenkuukautisen pikku-Joonatanin ansiosta.



Dosentti **MAIJA HYTÖNEN** on korva-, nenä- ja kurkkutautien sekä allergologian erikoislääkäri. Hän vastaa osastonylilääkärinä HYKS:n korva-, nenä- ja kurkkutautien leikkauksyksikön toiminnasta. Hänen ominta alansa on rinologia. Erityisesti pitkä kokemus rinokirurgisten potilaiden hoidossa on herättänyt kiinnostuksen hoidon vaikuttavuuden mittaamiseen. Vaikuttavuusarviointi onkin nykyisin Hytösen tutkimustyön keskeisiä kiinnostuksen kohteita.



LL **LAURA TERÄNTÖ** on valmistunut Tampereen yliopistosta vuonna 2016. Ensimmäisen vuotensa hän työskenteli aluesairaalassa Valkeakoskella ja suorittaa nyt terveyskeskuspalvelua. Hän on kiinnostunut lääketieteellisistä ilmiöistä ja ongelmista, ja hän haluaa jatkuvasti oppia uutta. Teräntö tulee sijoittumaan sydän- ja verenkiertoelimistön ongelmia hoitavalle erikoisalalle.

