

Toimitukselta

Edistetään terveyttä yhdessä

Aikakauskirja Duodecimin numeron 10/2017 teemana on terveyden edistäminen. Terveyttä edistetään kaikissa politiikoissa, ja sen suurimmat edistysaskeleet on saatu usein muilla kuin terveydenhuollon keinoilla. Lääkäriin ei kuitenkaan pidä väheksyä omaa rooliaan. Yhdysvaltalaisessa tutkimuksessa haastateltiin vakavista mielenterveyshäiriöistä kärsiviä potilaita, jotka olivat onnistuneet lopettamaan tupakoinnin. Yli puolet nimesi lääkärin kehotuksen lopettaa tupakointi keskeisimmäksi syyksi lopettamiselle. Pilvikki Absetzin ja Nelli Hankosen artikkeli osoittaa, että elämäntapaohjauskin on taitolaji, jota voi opetella.

Terveys ja hyvinvointi ovat arvoja, joita ei pitäisi mitata vain rahassa. Jos niin kuitenkin halutaan tehdä, suurimman tuoton sijoitukselle saa tukemalla lapsia ja perheitä. Vaikuttavia toimia on esitelty sekä Kristian Wahlbeckin ym. että Tuomas Kurttilan kirjoituksissa.

Suomesta on kehittymässä yhä monikulttuurisempi yhteiskunta. Harvalla kantaväestöön kuuluvalla epäterveelliset elämäntavat johtuvat tiedon puutteesta, mutta maahanmuuttajaväestöllä tilanne voi olla toinen. Ulkomaalaistaustainen väestö on hyvin moninainen ryhmä, jonka terveyden edistämisen tarpeet vaihtelevat. Anu Castanedan ym. artikkelin keskeisimpiä viestejä on ”ei puolesta vaan yhdessä”. Pystymme kehittämään tehokkaita terveyden edistämisen toimintamalleja vain, jos ymmärrämme kulttuuritaustan asettamat reunaehdot.



JAANA SUVISAARI

Tätä numeroa tekemässä



KAROLIINA KARJALAINEN on sosiaalipsykiatrian dosentti Tampereen yliopistossa ja hän työskentelee erikoistutkijana Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) Päihteet ja riippuvuudet -yksikössä. Rattijuopumuksen ja siihen liittyvien ilmiöiden lisäksi hänen tutkimusaiheitaan ovat muun muassa huumeiden käyttö, päihteiden sekakäyttö sekä lääkkeiden väärinkäyttö.



Erikoistutkija **HEINI SALO** toimii terveystaloustieteilijänä THL:n Rokotusohjelmayksikössä. Työssään hän vastaa kansalliseen rokotusohjelmaan lisättävien rokotusten taloudellisesta arvioinnista, josta hän on tehnyt myös väitöskirjansa. Lisäksi hän osallistuu taloudellista arviointia edellyttävien rokotehankintojen valmisteluun. Uusimmat tutkimushankkeet liittyvät poikien HPV-rokotuksiin ja vyöruusu-rokotuksiin. Hän arvostaa aamukahvia ja innostuu sienimetsässä.



Dosentti **JANNE MATIKAINEN** on viestinnän yliopistonlehtori Helsingin yliopistossa. Hän on tutkimuksissaan keskittynyt verkon sosiaalisiin ilmiöihin, kuten vuorovaikutukseen, asenteisiin ja luottamukseen. Viime aikoina Janne on tutkinut sisällön tuottamisen motiiveja sosiaalisessa mediassa sekä mediasukupolvia. Hän on julkaissut ja toimittanut useita kirjoja ja tieteellisiä artikkeleita. Lisäksi hän on vetänyt monia täydennyskoulutuksia, luennoinut paljon erilaisissa tilaisuuksissa sekä kommentoinut mediassa verkkoon liittyviä ilmiöitä.

