



Onnistu monikulttuurisessa potilastyössä

Mitkä ovat kulttuurienvälisten kohtaamisten tärkeimmät työkalut? Mitä kulttuurinen kompetenssi voisi tarkoittaa lääkärintyössä?

Duodecimin viestintävaliokunta etsi seminaarissaan "Monikulttuuri-

risuus ja kulttuurien kohtaaminen lääkärin työssä" keinoja, joilla Duodecim voi tukea lääkäreitä kulttuurienvälisessä vuorovaikutuksessa.

Seminaarin asiantuntijapuheenvuorojen pohjalta Duodecim on

laatinut videon Onnistu monikulttuurisessa potilastyössä. Katso vinkit monikulttuuriseen lääkäripotilas -vuorovaikutukseen: www.duodecim.fi.



Seminaari: Sydänpotilaiden kuntoutus Suomessa

Miksi sydänkuntoutusta tarvitaan? Mitä on liikunnallinen sydänkuntoutus? Mikä on vertaistuen merkitys sydänkuntoutuksessa?

Käypä hoito järjestää 15.3.2017 seminaarin sydänpotilaiden kuntoutuksesta Suomessa. Seminaarin tavoitteena on kuvata vaikuttavia kuntoutusmenetelmiä ja edistää oikea-aikaisen ja oikein kohdistuvan kuntoutuksen toteutusta hoitoketjussa.

Seminaarin puheenvuoroissa keskustellaan muun muassa siitä, mitä ovat sydänkuntoutuksen kustannusvaikuttavat käytännöt ja liikunnallisen sydänkuntoutuksen näyttöön perustuvat hyödyt.

Seuraa keskustelua seminaarista sosiaalisessa mediassa aihetunnisteella #kuntoutus17.

Lisätietoja: <http://www.kaypa-hoito.fi/web/kh/seminaari-2017>.

Oma DUODECIM

Jäsen, päivitä yhteystietosi Oma Duodecim -palvelussa niin saat tuoreimmat uutisemme ja varmistat sähköiset jäsenetusi! Kirjautu Oma Duodecim -palveluun Duodecim-tilin käyttäjätunnuksellasi ja salasanallasi osoitteessa oma.duodecim.fi.

Vältä viisaasti -suositus:

Ei mikrobilääkettä akuuttiin keuhkoputkitulehdukseen



Mikrobilääkityksestä on aikuisten ja lasten akuutin keuhkoputkitulehduksen hoidossa enemmän haittaa kuin hyötyä, todetaan juuri julkaistuissa, uusissa Vältä viisaasti -suosituksissa.

Keuhkoputkitulehdukset ovat yleensä virusten aiheuttamia, ja niiden tyypillisiä oireita ovat yskä ja limaisuus. Mikrobilääkehoito ei tehoa näihin oireisiin ja voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Lisäksi turha

mikrobilääkkeiden käyttö lisää taudinaiheuttajien vastustuskykyä.

– Silloin kun alahengitystietulehdusta sairastavalla ei ole keuhkokuumeeseen viittaavia oireita tai löydöksiä, mikrobilääkehoito ei tutkimusten mukaan nopeuta oireiden häviämistä tai vähennä uusintakäyntejä vastaanotolla, kertoo Käypä hoito -toimituksen toimituspäällikkö **Raija Sipilä**.

Mikrobilääkitys tulee kyseeseen

keuhkokuumeen ja lapsen pitkityneen, yli kuukauden jatkuneen limaisen yskän hoidossa. Keuhkokuumeen yleisimmät oireet ovat kuume, yskä ja hengenahdistus.

Mikrobilääkkeiden turha käyttö ja sen aiheuttamat haitat ovat olleet paljon esillä julkisuudessa. Käypä hoito -toimitus pyysi lääkäreiltä ehdotuksia Vältä viisaasti -suositusten aiheiksi Lääkäri 2017 -tapahtuman yhteydessä, ja mikrobilääkkeiden välttäminen virusinfektioiden hoidossa nousi ehdotusten kärkeen.

Nyt julkaistujen Vältä viisaasti -suositusten tavoitteena on esittää aiheeseen liittyvä tutkimustieto ja yhdenmukaistaa mikrobilääkitykseen liittyviä käytäntöjä terveydenhuollossa.

Tutustu uusiin Vältä viisaasti -ohjeisiin mikrobilääkkeiden välttämisestä lasten ja aikuisten akuutin keuhkoputkitulehduksen hoidossa osoitteessa <http://bit.ly/valtaviisaasti>.

Eettinen foorumi tukee lääkäriä eettisten ongelmien pohdinnassa

Lääkäri tekee työssään valintoja ja päätöksiä monilla ihmisille keskeisillä elämänalueilla. Joskus päätökset ovat myös eettisesti vaikeita. Lääkärijärjestöjen yhteistyönä koottu Lääkärien eettinen foorumi on tarkoitettu työssä heräävien eettisten ongelmien pohdintaan.

Paraskaan tieteellinen tieto ei ratkaise kaikkia ongelmia. Joskus tarjolla on vain huonoja vaihtoehtoja ja vähän miettimisaikaa. Vuodesta 2004 asti verkossa toimineella Lääkärien eettisellä foorumilla on mahdollisuus keskustella vaikeista tilanteista asiantuntijoiden kanssa.

– Käytännön työssä lääkäri kohtaa eettiset haasteet usein yksin, ja

voi olla, että työpaikka yhteisöineen ei ole paras paikka ongelmien pohdinnalle, kertoo eettisen foorumin jäsen, emeritusprofessori **Amos Pasternack**. Lääkärien eettinen foorumi tarjoaa keskustelulle neutraalin, ulkopuolisen ympäristön.

Lääkäri voi lähettää ongelman kuvauksen tai kysymyksen foorumille, jossa asiasta kiinnostuneet kollegat käsittelevät sitä luottamuksellisesti. Ulkopuolisia asiantuntijoita konsultoidaan tarvittaessa. Kysymyksen lähettäjä saa yhteenvedon pohdinnasta mahdollisimman nopeasti, viimeistään kuukauden kuluessa.

– Etiikka on aina läsnä lääkärin

arkipäivässä. Kaikki potilaiden kohtaamiset ja päätökset tutkimuksista ja hoidoista ovat arvopohjaisia päämääränä hyvän tekeminen ja vahingon välttäminen, Pasternack kuvailee.

– Toivomme, että Lääkärien eettinen foorumi tulisi kollegojen ja opiskelijoiden keskuudessa luontevaksi paikaksi avata keskustelu eettisiksi pulmiksi koetuista ongelmista.

Lue lisää Lääkärien eettisestä foorumista: www.duodecim.fi/eettinen/.