

Erikoisalajat esittelyssä

Tänä syksynä yli 600 suomalaisnuorta aloitti lääketieteen opinnot. Satoja lääkäreitä myös valmistuu. Seuraaville sivuille olemme haastatelleet kuutta eri lääkäriä heidän erikoisaloistaan ja töistään. Haluamme tällä Aikakauskirjan numerolla kutsua uudet opiskelijat mukaan seuran toimintaan ja toivottaa heille opiskelun iloa!

TOIMITUS



Kuvat: Emmi Kätkönen

Henri Leminen

GYNEKOLOGIA

Miten päädyit omaan uravalintaasi?

Tätä potilaatkin kysyvät välillä miesgynekologilta. Ala on monipuolinen, potilaat varsin terveitä, mukavia ja yleensä tyytyväisiä. Kiinnostus heräsi alun perin terveyskeskuksessa neuvolatyötä tehdessäni. Lähipiirini kautta minulla oli jo entuudestaan positiivinen mielikuva erikoisalasta. Ajattelin, että kaipa sinne vielä miehiäkin sopii. Nykyään erikoistuvia miehiä on jo selvästi enemmän. Ensimmäinen erikoistumispaikkani löytyi aikanaan kivuttomasti, ja asiat ovat edenneet suotuisasti sen jälkeenkin.

Mikä on parasta työssäsi?

Potilaat, kollegat ja työn haastavuus. Tällä alalla työyhteisössä vallitsee positiivinen ja potilaskeskeinen henki, minkä olen tullut todenneeksi useassa sairaalassa. Se heijastuu myös hoitoon. Potilailta saatava kiitos lämmitää mieltä. Erityinen kiinnostuksen aiheeni on gynekologinen kirurgia, ja operatiivinen työ tarjoaakin jatkuvasti haasteita ja tarvetta itsensä kehittämiseen. Aika työpaikalla ei käy pitkäksi. Päivystäminen (myös etulinjassa) tuntuu mielekkäältä ja tuo vaihtelua arkeen. Nuorempien kollegoiden konsultaatioihin vastaaminen on työnkuvaa monipuolistava ja itsellenikin opettavainen asia. Samanhenkisten kollegoiden kesken viihtyy niin töissä kuin vapaa-ajalla. Rakentava huumori auttaa hankalienkin asioiden käsittelyssä ja lujittaa yhteishenkeä. Gynekologeilla on aina haus Kempaa.

**Miksi kannattaa kuulua Duodecim-seuraan?**

Duodecim-seuran julkaisujen seuraaminen pitää yllä käsitystä muiden erikoisalojen kuulumisista. Tämä on tärkeää, sillä on turhan helppoa keskittyä vain oman erikoisalansa julkaisuihin. Seura tuottaa arvokasta suomenkielistä oppimateriaalia, josta saa alennusta seuran jäsenenä. Terveysportti on tärkeä väline töitä tehtäessä, mutta sille on käyttöä vapaa-ajallakin. Mobiilisovel-

lus on kätevä. Duodecim-seura tekee tärkeää työtä lääkäreiden ammattitaidon kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi. Seuran jäsenmaksu tuntuu kohtuulliselta, kun ottaa edellä mainitut seikat huomioon. ■

Operatiivinen työ tarjoaa jatkuvasti haasteita ja tarvetta itsensä kehittämiseen.

Miten päädyit omaan uravalintaasi?

Valmistuin Helsingin yliopistosta 2011 ja tällä hetkellä erikoistun kardiologiaan Meilahden sairaalan Sydän- ja keuhkokeskuksessa. Kardiologia erikoisalana kiinnosti jo opiskeluaikana, ja tämä kiinnostus vielä vahvistui sisätautien runkokoulutuksessa. Muistan jo varhain ihailleeni taitavien kollegojen kykyä tulkita mitä erilaisimpia löydöksiä pelkän EKG:n perusteella. Oma väitöskirjatyöni dyslipidemioiden parissa tuki myös erikoisalan valintaani.

Mikä on parasta työssäsi?

Kardiologia yhdistää hienolla tavalla paitsi akuuttien tilanteiden hallinnan ja henkeä pelastavat interventiot, myös pitkäjänteisemmän diagnosoinnin, konservatiivisen hoidon ja potilaiden seurannan. Ala on kehittynyt viime vuosina hurjaa vauhtia, ja pystymmekin nykyään onnistuneesti hoitamaan potilaita, joita aiemmin ei kyetty varsinaisesti auttamaan. Työn jäljet näkyvät usein varsin nopeasti potilaan voinnissa, ja se on hyvin palkitsevaa. ”Sydämen asiat” koetaan yleisesti hyvin merkittäviksi, ja potilaat ovat pääasiassa hyvin kiitollisia ja myös motivoituneita hoitoon. Toisin kuin saattaisi ensin luulla, on kardiologisten potilaiden ikäjakauma varsin laaja, ja koen tämän vaihtelun piristävänä. Iskeemiset sydänsairaudet toki painottuvat vanhimpiin ikäluokkiin, ja väestön vanhetessa potilaiden määrä vain lisääntyy – työtä siis riittää tehtäväksi.



Kardiologiassa toimenpiteiläkin on merkittävä osa, kenties enemmän kuin millään muulla sisätautien suppealla erikoisalalla. Jos hallitsee sisätautilääkärin ajattelumallin, on käsistään taitava ja pitää myös ”askartelusta”, on kardiologia oiva erikoisala. Erikoistumisen aikana pääsee tekemään sepelvaltimoiden varjoainekuvauksia ja pallolaajennuksia, tahdistimen asennuksia, ottamaan sydänlihاسبiopsioita ja tekemään muitakin toimenpiteitä. Mestari-kisälliasetelman merkitys opetuksessa korostuu. Osaavat ja pedagogisesti orientoituneet seniorit tukevatkin

erikoistumisen aikana valtavan tietomäärän oppimisessa ja taitojen karttumisessa.

Miksi kannattaa kuulua Duodecim-seuraan?

Duodecim-seuran ylläpitämät Käypä hoito -suositukset, oppikirjat ja kurssit tukevat erikoistumisvaiheessakin olevan lääkärin työtä päivittäin. ■

Työn jäljet näkyvät usein varsin nopeasti potilaan voinnissa, ja se on hyvin palkitsevaa.

Johanna Snäll

SUU- JA LEUKAKIRURGIA

Miten päädyit omaan uravalintaasi?

Kiinnostus käsillä tekemiseen ja luontainen ratkaisu- ja suorituskeskeisyys sopivat hyvin kirurgian alalle. Sain jo varhain paljon kannustusta hakeutua leikkaustoimenpiteiden pariin. Olen taustaltani myös suu- ja leukakirurgian erikoishammaslääkäri, jota täydentämään erikoislääkärikoulutus kirurgian runkokoulutuksineen sopii mainiosti. Vaikka suu- ja leukakirurgian erikoistumiskoulutus onkin vienyt aikaa, on se toisaalta myös samalla varsin laaja ja antaa valmiudet monenlaiseen työhön.

Mikä on parasta työssäsi?

Tehdystä työstä saa usein nopeasti palautteen. Leikkaussalissa ei ole koskaan tylsää. Polikliininen työskentely on usein myös toimenpiteiden suunnittelua, jolloin erilaisten hoitovaihtoehtojen ja ratkaisujen pohdiskelu kollegoiden kesken tarjoaa mukavasti haasteita. Hyvä kolmiulotteinen hahmottamiskyky on alalla eduksi.

Suu- ja leukakirurgia on pieni erikoisala, mutta alalla on useita painotusalueita, kuten kasvainkirurgia, traumatologia, deformeettikirurgia, niveltkirurgia ja implantologia. Osa-alueisiin syventyminen tarjoaa jatkuvia kehittymiskohteita, ja niiden yhdisteleminen mahdollistaa monipuolisen työn. Alan avosektorillakin työllistymismahdollisuudet ovat hyvät. Erityisesti tutkimustyön liittäminen kliiniseen työhön on avartavaa, eikä tutkimuskohteita tunnu puuttuvan.



Koen työssäni tekemisen riemua. Mukavat työkaverit kruunaavat työpäivät.

Miksi kannattaa kuulua Duodecim-seuraan?

Täydennyskoulutus, apurahat ja suomenkielinen ammattikirjallisuus ovat tärkeitä seuran tarjoamia asioita. Eniten Duodecim näkyy kuitenkin arjessani kahden viikon välein, kun helppoluukuinen lehti ilmestyy. Tasokkaan suomenkielisen aikakauskirjan sivuilta löytyy sopivaa luettavaa niin kiireisempään selailuun kuin perehtyneempään lukemiseen-

kin. Duodecimin yhtenä tavoitteena on suomenkielisen lääketieteellisen sanaston vaaliminen ja lääketieteellisen terminologian kehittäminen, mikä näkyy seuran toiminnassa. Terveysportin sisällön saan jäsenenä myös kätevästi kännykkään. ■

Erityisesti tutkimustyön liittäminen kliiniseen työhön on avartavaa, eikä tutkimuskohteita tunnu puuttuvan.

Miten päädyit omaan uravalintaasi?

Tapasin kandina psykiatrian kurssilla Lapinlahden sairaalan suljetulla osastolla laihuushäiriötä sairastavan naisen, joka puhui vakavalla ja hiljaisella äänellä elämästään. Vanhassa talossa oli sadunomaisen verkkainen tunnelma. Tuntui hankalalta kartoittaa toisen ihmisen mielen toimintaa: kysymykseni olivat kömpelöitä ja tunkeilevia. Tajusin kuitenkin, että tätä prosessia haluan oppia ymmärtämään paremmin.

Läketieteen opintojen alussa olin ollut vähän hukassa – en ollut varma, olinko oikealla alalla. Psykiatria tuntui heti omalta. Palasin Lapinlahteen ensin kolmeksi kuukaudeksi amanuenssina ja myöhemmin myös erikoistuvana lääkärinä. Vanhan sairaalan rauhallinen, potilasta kunnioittava ilmapiiri ja sen taitavat lääkärit tekivät minuun lähtemättömän vaikutuksen.

Myöhemmin kiinnostus syömishäiriöihin johti minut tutkimustyön pariin. Lähdin Lapinlahdesta Yhdysvaltoihin opiskelemaan tutkimustaitoja. Aloin tutkia syömishäiriöiden taudinkulkua ja ennustetta väestössä. Väittelin ja siirryin ammattitutkijaksi, mutta palasin aina välillä kliiniseen työhön psykiatrina.

Mikä on parasta työssäsi?

Psykiatriassa parasta ovat potilaat ja heidän tarinansa. Nykyään työskentelen apulaisprofessorina. Koulutan nuoria lääkäreitä sekä heidän perusopinnoissaan että tutkijakoulutusvaiheessa. Innostuneiden, fiksujen nuorten



ammattilaisten kanssa työskentely on todella hienoa. Töihin on kiva lähteä joka päivä.

Miksi kannattaa kuulua Duodecim-seuraan?

Duodecimin perusajatus tarjota luotettavaa ja ajantasaista tietoa suomeksi on loistava. Opiskeluvaiheessa opin valtavasti lääketieteestä ja lääkärinä olemisesta lukemalla Duodecim-lehteä. Olen saanut sen artikkeleista ja Duodecimin tietokannoista ratkaisevaa apua myös potilastyössä.

Lisäksi Duodecim on aina innostuneesti lähtenyt mukaan kaikkeen uudenlaisen toiminnan kehittämiseen, usein edellä valtavirtaa. Kandiakoinani testi-

käytin raahattavalla sylimikrolla kehitteillä olevia tietokantoja terveyskeskuksessa – silloin ajatus vaivattomasta tiedonhausta kuulosti utopistiselta. Omatkin ideani ovat aina saaneet välitöntä vastakaikua: kun halusimme kirjoittaa kirjan syömishäiriöistä, Kustannus Oy Duodecim tarttui ajatukseen heti. Lisäksi Duodecimilla on hienoja jäsenetuja, kuten nuorten tutkijoiden kannustusapurahat. ■

Opiskeluvaiheessa opin valtavasti lääketieteestä ja lääkärinä olemisesta lukemalla Duodecim-lehteä.

Johannes Lyytikä

YLEIS- JA TYÖTERVEYSLÄÄKETIEDE

Miten päädyit omaan uravalintaasi?

Päädyin yleislääkäriksi kokeilemalla niitä erikoisaloja, jotka vaikuttivat minusta kiinnostavilta. Olen ollut työharjoittelussa tai töissä yhteensä kolmellatoista eri erikoisalalla. Monet niistä olivat erittäin mielenkiintoisia, mutta työjakson päättyessä minulle jäi usein olo, että pidemmän päälle tulisin kaipaamaan vaihtelua. Työskentelen Duodecimin päätoimintatuen, EBMeDS:n kehityspäällikkönä. Oma polku olisi voinut toki löytyä aiemminkin, mutta mielestäni kiertotie on opettanut korvaamattomia taitoja ja tuonut näkemystä, jota olisi muuten ollut vaikea saada.

Yleislääkärin työn olen kokenut sekä monipuoliseksi että haastavaksi, ja telelääketiede on tuonut siihen vielä täysin uuden ulottuvuuden. Olen harrastanut pitkään tietotekniikkaa ja ollut kiinnostunut uudesta teknologiasta. On mukavaa, että nykyisessä työssäni olen pystynyt yhdistämään pitkäaikaisen harrastuksen ja yleislääketieteen mielekkääksi kokonaisuudeksi.

Mikä on parasta työssäsi?

Ehdottomasti mahtavat työtövearit. Heiltä oppii koko ajan jotain uutta, ja heidän ansiostaan töihin on joka päivä mukava tulla. Pääsen tekemään töitä moniammatillisessa ryhmässä, jossa on kokeneita, eri-ikäisiä ja eritaustaisia osajia. Työssäni on myös poikkeuksellisen paljon vapautta ja tilaa luovuudelle. Näitä ominaisuuksia löytyy harvemmin perinteisestä vastaanottotyöstä.



Ennen kaikkea koen työskenteleväni oikeasti merkityksellisten asioiden eteen ja pääsen vaikuttamaan terveysteknologian kehitykseen näköalapaikalta. Mielekkyyttä auttaa jaksamaan, vaikka työ olisikin välillä vaativaa.

Miksi kannattaa kuulua Duodecim-seuraan?

Seuran jäsenenä saa monia hyödyllisiä etuja ja pääsee kehittämään omaa osaamistaan. Seuran kautta tapaa myös mielenkiintoisia uusia ihmisiä. Noin kahden viikon välein ilmestyvä Duodecim-lehti on jo itsessään hyvä syy liittyä seuran jäseneksi. ■

Koen työskenteleväni oikeasti merkityksellisten asioiden eteen ja pääsen vaikuttamaan terveysteknologian kehitykseen näköalapaikalta.

Miten päädyit omaan uravalintaan?

Ajatus lääkärin ammatista syntyi varmaan jo yläasteikäisenä. Lähisuvussamme ei ole lisäksi muita lääkäreitä, joten minkäänlaista realistista kuvaa lääkärin työstä minulla ei ollut. Lääketiede kiinnosti minua ensisijaisesti luonnontieteenä.

Olen valmistunut anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkäriksi ja työskentelen Meilahden sairaalan leikkausosastolla. Kiinnostus anestesiologiaa kohtaan heräsi jo varsin aikaisessa opintojeni vaiheessa, kun pohdin, mikä kliininen erikoisala edellyttäisi farmakologian ja fysiologian syvällistä ymmärtämistä ja soveltamista käytännössä. Olin jo opiskeluaikana kesätoivissa anestesiologiaa, ja kokemus vahvisti ajatusta anestesiologiaan erikoistumisesta. Kuin tilauksesta kuudennen opiskeluvuoden keväällä kurssin sähköpostilistalle ilmestyi ilmoitus anestesiologiaan erikoistuvan lääkärin paikasta Päijät-Hämeen keskussairaalassa, ja sillä tiellä olen. ”Reunat” radiologialla ja terveyskeskuspalvelunkin tein vasta muutaman anestesiolla vietetyn vuoden jälkeen.

Mikä on parasta työssäsi?

Pidän moniammatillisesta tiimityöstä leikkaussalissa kirurgien ja sairaanhoitajien kanssa. Myös lyhyet, joskin intensiiviset potilaskontaktit sopivat temperamentilleni paremmin kuin pitkät hoitosuhteet. Paperitöitäkään ei juuri ole. Ompelua harrastavana nautin tietysti käsillä tekemisestä; kanyloinneista, puudutuksista



ta ynnä muista pientöidenpeiteistä. Huonoin puoli työssä ainakin omalta kannaltani on päivystysrasitus. Nuorempana valvomista jaksoi paremmin, mutta viime vuosina yötyöstä toipuminen on selkeästi hidastunut.

Miksi kannattaa kuulua Duodecim-seuraan?

Varmasti sekä opiskelijoiden että lääkärijäsenien kannalta näkyvimmat edut ovat Terveysportin lisäksi Aikakauskirja ja oppikirjat. Mielestäni on hienoa, että tarjolla on ajantasaista lääketie-

teellistä tietoa omalla äidinkielellä. Nykyisin Duodecim tarjoaa myös erilaisia verkkokursseja ja -koulutuksia, joista ainakin potilasturvallisuuden verkkokoulutus on nykyisen työnantajani palveluksessa oleville pakollinen. Tutkijoiden kannattaa muistaa myös Suomen Lääketieteen säätiön apurahat. ■

On hienoa, että tarjolla on ajantasaista lääketieteellistä tietoa omalla äidinkielellä.