

Tasalaatuinen syövänhoito on monen tekijän summa

Seija Grénman on Turun yliopiston naistentautien ja synnytysopin professori sekä Suomen Syöpäsäätiön hallituksen puheenjohtaja. Helmikuussa Tuusulassa vuosittain pidettävän Syöpäsäätiön symposiumin vetovastuu kuuluu hallituksen puheenjohtajan tehtäviin. Kaksipäiväinen kutsusymposiumi kokoaa alan kotimaiset asiantuntijat jakamaan tuoreinta tietoa syövän tutkimuksesta, diagnostiikasta ja hoitokäytännöistä sovittuun aiheeseen ympärille. Kokous on tähän mennessä järjestetty jo 43 kertaa. Vuoden 2016 aiheena oli suolistosyöpä. Kokouksen anti julkaistaan nyt Aikakauskirja Duodecimissa.



Miten Tuusulan kokous sai alkunsa yli 40 vuotta sitten?

Syöpäsäätiö perustettiin 1948. Keväällä 1973 naistentautien ja synnytysopin professori Sakari Timosen puheenjohtajakaudella päätettiin juhlistaa 25-vuotista toimintaa aloittamalla tieteelliskäytännöllisten symposiumien sarja. Niissä käsiteltäisiin vuosittain syöpätautien torjuntatyön kannalta jotain keskeistä asiaa tai ongelmaa. Yhteensattumien vuoksi ensimmäinen symposiumi jouduttiin siirtämään vuoteen 1974. Aiheena oli rintasyöpä, ja se osoittautui menestykseksi.

Mikä on kokouksen suurin hyöty syöpäpotilaille?

Asiantuntijat eri puolilta Suomea keskustelevat yhteisistä hoitolinjoista.

Mikä on nykyään pahin pullonkaula syövän hoidossa?

Yhtä yksittäistä pullonkaulaa on vaikea nimetä, sillä sen suhteen

on varmasti sekä paikkakunta-että erikoisalakohtaisia eroja. Useissa syövässä pisimmän viiveen aiheuttaa todennäköisesti aika oireiden alkamisesta siihen, että potilas hakeutuu hoitoon ja päästään diagnoosiin. Sen jälkeen yleisimmin esiin tulevia pullonkauloja lienevät pääsy leikkausta edeltäviin kuvantamistutkimuksiin ja sädehoitoon.

Miten Tuusulan kokous edistää syöpäpotilaiden tasa-arvoa?

Tasa-arvoinen tai ehkä pikemminkin tasalaatuinen syövänhoito on monen tekijän summa. Siihen vaikuttavat sekä hoitoon pääsy että hoidon laatu. Syöpäsäätiön symposiumi vaikuttaa pääasiassa hoidon laatuun, kun eri alojen asiantuntijat pohtivat, miten päästään parhaisiin hoitotuloksiin. Luentojen yhteydessä käydyt keskustelut ovat oleellinen osa symposiumia. Silloin tällöin symposiumin osallistujina on ollut myös yhteiskunnallisia

vaikuttajia, jotka voivat vaikuttaa myös syövänhoitoon ohjattaviin resursseihin.

Mitä lääketieteen erikoisaloja kokous koskettaa?

Syöpäpotilaiden hoito on nykyisin monien erikoisalojen yhteistyötä alkaen diagnostiikasta ja päätyn oireenmukaiseen hoitoon. Siten sekä luennoitsijoissa että kuulijakunnassa on patologeja, radiologeja, onkologeja ja eri erikoisalojen edustajia aiheen mukaan. Erikoisalojen kirjo on kasvanut vuosien mittaan, ja myös kirurgisen hoidon osuus tulee esiin aiempaa enemmän.

Miksi suolistosyöpä valittiin teemaksi tänä vuonna?

Eri syöpätyypit vuorottelevat Syöpäsäätiön symposiumin aiheina yleensä reilun kymmenen vuoden välein. Tänä aikana ehtii tulla uutta tietoa sekä taudin riskitekijöistä ja ehkäisystä että diagnostiikasta ja hoidosta. Näin



Vuoden 2016 symposiumin järjestelytoimikunta.

Syöpäsäätiön symposiumit

1974 Rintasyöpä	1989 Sarkoomat	2003 Suolistosyövät
1975 Keuhkosyöpä	1990 Paksu- ja peräsuolisyöpä	2004 Kohdun kaulaosan syöpä
1976 Leukemiat ja lymfoomat	1991 Urologiset syövät	2005 Melanooma ja muut ihosyövät
1977 Mahasyöpä	1992 Gynekologiset syövät	2006 Sarkoomat
1978 Gynekologiset syöpätaudit	1993 Syövän hoidon sivuvaikutukset	2007 Munuais- ja rakkosyöpä
1979 Paksu- ja peräsuolisyöpä	1994 Rintasyöpä	2008 Rintasyöpä
1980 Eturauhasen ja virtsarakon syöpä	1995 Syöpäsairaudet terveyskeskuksessa	2009 Ruokatorven syöpä ja maha-syöpä
1981 Sytostaattihoido	1996 Syövän syyt ja mekanismit	2010 Eturauhasen syöpä
1982 Keskushermoston kasvaimet ja lasten syöpä	1997 Säästävä hoito ja kuntoutus	2011 Aivokasvaimet
1983 Pään ja kaulan syöpä	1998 Valtakunnalliset syövän torjuntaohjelmat – toiveet ja todellisuus	2012 Lymfoomat
1984 Rintasyöpä	1999 Eturauhasen syöpä	2013 Endokriiniset syövät
1985 Keuhkosyöpä	2000 Pään ja kaulan alueen syövät	2014 Pään ja kaulan alueen syövät – vain muutos on pysyvää
1986 Syövän ehkäisy ja seulonta	2001 Keuhkosyöpä	2015 Keuhkosyöpä
1987 Melanooma ja muut ihosyövät	2002 Lymfoomat	2016 Suolistosyöpä
1988 Leukemiat ja lymfoomat		2017 Ihomelanooma

on tapahtunut myös suolistosyövän suhteen. Edellisen kerran se oli aiheena vuonna 2003.

Mikä on ensi vuoden teema?

Ihomelanooma. Melanoomaa ja muita ihosyöpiä käsiteltiin viimeksi 2005. Sen esiintyvyyys jatkaa nousuaan ja hoidossa on siirrytty uudelle aikakaudelle biologisten lääkkeiden myötä.

Miten Tuusulassa jaettava tieto jalkautetaan terveydenhoitoon?

Tähän asti tieto on jalkautunut pääasiassa symposiumiin osallis-

tuneiden kollegoiden ja sen anista julkaistun Focus Oncologiae -lehden välityksellä. Tiedon välittyminen erityisesti perusterveydenhuoltoon on varmasti jäänyt puutteelliseksi.

Mitä odotat yhteistyöltä Duodecim-lehden kanssa?

On erinomaista, että Syöpäsäätiön symposiumin kooste on nyt helposti löydettävissä Duodecim-lehdestä ja tieto uusimmista käytännöistä on kaikkien hyödynnettävissä potilaiden parhaaksi.

Mitä itse luet Duodecim-lehdestä?

Luen pääkirjoitukset, erikoisalain uutiset sekä teemanumeroiden artikkelit, mutta kyllä joka numerosta löytyy muutakin mielenkiintoista.

Luetko paperi- vai digilehteä?

Paperilehteä, se on mukava ottaa matkalukemiseksi Turku-Helsinki-junaan.

JOHANNA AROLA