

Käypä hoito -suositukset tutuiksi videoiden ja potilasohjeiden avulla

Käypä hoito -toimituksessa on kulu-
van vuoden aikana kuvattu vi-
deoita ja laadittu potilasohjeita
valmistuvista suositusaiheista. Vi-
deoiden tavoitteena on esitellä
suosituksen keskeisimpiä asioita
tai antaa välineitä potilasohjauk-
seen vastaanoton yhteydessä. Kir-
jallisissa potilasohjeissa esitetään
yleiskielisen tekstin ja kuvien avulla
potilaan kannalta keskeisiä asioita.

Liikuntaharjoitteluvideoissa
esitetään ja opastetaan TULE-vai-
voihin liittyviä terapeuttisia har-
joitteita niin potilaille kuin tervey-
denhuollon ammattihenkilöllekin.
Aiheina ovat alaselkäkipu, niska-
kipu, epikondyylitiitti, polvinivelrik-
ko ja lonkkanivelrikko. Videot ovat
kaikille avoimia, joten ne tukevat
ohjausta vastaanotolla ja potilaan
kotona tapahtuvaa itseharjoittelua.

Itselääkityksen Käypä hoito
-suositus sisältää havainnolli-
sia potilasohjeita, joissa kuvataan
yleiskielellä kunkin terveysongel-
man oireet, syyt hakeutua lääkäriin,
suositeltu itsehoito sekä itselääki-



tyksessä huomiotavat asiat. Potilas-
ohjeita on tällä hetkellä julkaistu-
na närästyksen, siitepölyallergian,
lasten ja aikuisten ummetuksen
ja varvasvälisilsan itsehoidosta ja
-lääkityksestä. Potilasohjeet sopi-
vat avuksi apteekin asiakaskohta-
misiin ja ovat asiakkaille luotettava
terveystiedon lähde. Niitä voi myös
jakaa muissa terveydenhuollon toi-
mipisteissä.

Rannemurtuman kuntoutuksen
avuksi on laadittu liikehar-
joitteiden kuvia sisältävä po-
tilasohje, jonka voi tulostaa poti-

laalle mukaan. Omatoiminen, oh-
jeistettu kotiharjoittelu on tärkeää
ja tehdään hoitavan lääkärin tai
fysioterapeutin ohjeiden mukaan.
Potilasohjeessa esitellään keskeiset
aktiiviset, kuormittamattomat har-
joitteet ja passiiviset venytykset.

Työn alla on videoita atooppi-
sesta ekseemasta ja sen hoidosta
niin terveydenhuollon ammatti-
laisille kuin myös aikuispotilaille ja
lapsipotilaiden vanhemmille.

Tutustu suositusten materiaa-
leihin: www.kaypahoito.fi > Opi ja
ota käyttöön

Duodecimin uusi valtuuskunta on kokoontunut



*Valtuuskunnan uusi puheenjohtaja
Minna Kaila (oikealla) ja varapu-
heenjohtaja Tarja Heiskanen-Kosman*

Keväällä valittu Lääkärisseura Duo-
decimin valtuuskunta kokoontui
ensimmäiseen kokoukseen 20.5.
Valtuuskunnan puheenjohtajak-
si kuluvan toimikauden ajaksi va-
littiin yksimielisesti Minna Kaila.
Varapuheenjohtajaksi ja vaaliva-
liokunnan puheenjohtajaksi val-
tuuskunta valitsi Tarja Heiskanen-
Kosman. Konrad Reijowaaran pal-
kinnon saajan valitsemisvaliokun-
nan uudeksi jäseneksi tuli valituksi
Johanna Mäenpää.

Kokouksessa käsiteltiin hallituk-
sen kertomus toimintavuodelta
2015, ja valtuuskunta myönsi vas-
tuuvapauden hallitukselle ja muille
tilivelvollisille.

Valtuuskunta hyväksyi kokouk-

sessaan sääntömuutoksen, jonka
mukaan vaalikelpoinen jäsen voi
ilmoittautua ehdokkaaksi valtuus-
kunnan vaaliin. Ehdokkaaksi aset-
tuminen ei enää edellytä valitsi-
jayhdistyksen perustamista. Lääke-
tieteen säätiön hallintoneuvoston
nimi päätettiin säätiön esityksestä
muuttaa neuvottelukunnaksi ja
säätiön apurahavaliokunta muu-
tettiin kokouksessa stipendivalio-
kunnaksi.

Pääsihteeri esitteli kokoukses-
sa valtuuskunnalle Duodecimin
strategisen vuositeemaan vuosille
2016–18, joka on Lääketieteellisen
tiedon välittäminen – luotettavaa
tietoa terveyden hyväksi.