

Terveyskirjasto – 10 vuotta luotettavaa tietoa terveydestä



Kuva: Heidi-Hanna Karhu

Kustannus Oy Duodecim tuottama Terveyskirjasto-verkkopalvelu on ollut kansalaisten käytössä tänä keväänä 10 vuoden ajan. Lääkärikirja Duodecim, Terveyskirjaston ydin, avattiin suurelle yleisölle keväällä 2006.

Verkkopalvelu perustettiin tukemaan kansalaisia oman terveyden ylläpitämisessä sekä antamaan perustietoa sairauksista, niiden itsehoidosta ja hoitoon hakeutumisesta. Sivuston artikkelit on kirjoitettu mahdollisimman ymmärrettävällä yleiskielellä, ja ne perustuvat samaan asiantuntijatietoon kuin kansalliset Käypä hoito -suositukset ja Kustannus Oy Duodecim julkaisemat lääkäreiden käsi- ja oppikirjat sekä yleiset tietokirjat.

Terveyteen ja sairauksiin liittyvän tiedon hakemisessa internet on jo vuosia ollut ylivoimaisesti suosituin tietolähde. Tämä näkyy myös Terveyskirjaston käytön kasvuna: artikkeleita avataan jo yli 50 miljoonaa kertaa vuodessa.

Juhlavuoden kunniaksi selvitetiin kansalaisten tiedonhaku internetissä sekä käyttäjien kokemuksia Terveyskirjastosta. Tutkimuksen toteutti Taloustutkimus Oy. Selvisi, että Terveyskirjasto oli vastaajien yleisimmin käyttämä terveystiedon lähde internetissä. Tutkimuksen mukaan käyttäjät pitivät Terveyskirjastoa helppokäyttöisenä ja hyvin luotettavana terveystiedon sivustona.

– Terveyskirjaston sisällön laatu-kriteereitä ovat luotettavuus, puolueettomuus ja ajantasaisuus, totesi Terveyskirjaston 10-vuotisjuhlaseminaarissa Terveyskirjaston päätoimittaja **Martti Teikari**.

Terveyden edistämisen kannalta olennaista on, että netistä löytyvä tieto, paitsi että sen on oltava luo-

tettavaa, myös ohjaa toimimaan oikein. Tämä on myös Terveyskirjaston keskeinen tavoite.

Tutkimuksessa Terveyskirjaston käyttäjistä yli puolet ilmoitti Terveyskirjaston artikkelin lukemisen vaikuttaneen tilanearvion tekemiseen eli joko vähentäneen tarvetta ottaa yhteyttä lääkäriin tai kannustaneen hakeutumaan vastaanotolle.

Myös terveydenhuollon ammattihenkilöt voivat ohjata potilasta luotettavan terveystiedon lähteille. Terveyskirjaston yleiskielistä mate-

riaalia voi hyödyntää vastaanotto-tilanteissa, ja sitä on linkitetty myös Lääkärin käsikirjan Tietoa potilaalle -osioon.

Kun Duodecim-seura perusti Suomen Terveystiedon-lehden vuonna 1889, sen tavoitteet olivat selkeät: jakaa kansalle tietoa terveyden edellytyksistä. Terveyskirjasto jatkaa tätä työtä tuomalla tuhansittain asiantuntijoiden laatimia artikkeleita terveydestä ja sairauksista jokaisen suomalaisen ulottuville. ■

Kun haluat varmistua terveyttä koskevan verkkosisällön luotettavuudesta, tarkista nämä riippumattoman Health On the Net (HON) -organisaation kriteerit:

1. Onko taustaorganisaatio ja sen yhteystiedot esitetty asianmukaisesti?
2. Perustuuko sivuston antama tieto tieteelliseen näyttöön ja onko tiedon lähde kerrottu?
3. Ilmeneekö artikkelista sen kirjoittajan pätevyys ja sisällön päivityspäivämäärä?



@DuodecimFi:

Avoimuus lisää luottamusta. Lääkeyhtiöt julkistavat tiedot terveydenhuollon ammattilaisille myöntämistään etuuksista.

Duodecim kouluttaa

Lääkärikouluttajien kesäkoulu: osaamisen ohjaaminen ja arviointi

10.–12.8.2016

Vaasa, Rantasipi Tropiclandia

Koulutus on tarkoitettu lääketieteen ja hammaslääketieteen koulutuksen ja opettamisen parissa työskenteleville ja lääkärikouluttajien erityispätevyydestä kiinnostuneille. Lääkärikouluttajien kesäkoulu hyväksytään lääkäri- tai hammaslääkärikouluttajan erityispätevyyteen kaksipäiväisenä kotimaisena pedagogisena seminaarina.

Lisätietoja: www.duodecim.fi/koulutus

Tutkimustiedon kriittisen arvioinnin kurssi

13.–14.9.2016

Järvenpää, Järvenpää-talo

Kurssin tavoitteena on tutustuttaa osallistujat näyttöön perustuvaan lääketieteeseen ja kehittää osallistujien valmiuksia tutkimustiedon arvioinnissa ja soveltamisessa käytännön työhön.

Lisätietoja: www.kaypahoito.fi/web/kh/koulutus

Viisas neuvottelija

16.9.2016

Helsinki

Koulutuksen tavoite on valmentaa osallistujia neuvottelutaitojen kehittämisessä vaikeiden ja haastavien vuorovaikutustilanteiden hallinnassa.

Lisätietoja: www.duodecim.fi/koulutus