

Vuoden 2015 kirjoituspalkinnot jaettu

Aikakauskirjan lääketieteellinen toimitus on arvioinut kirjoitukset kuluneelta vuodelta ja valinnut niistä palkittavat. Toimitus arvosti palkituissa kirjoituksissa tekstin selkeyttä, kirjoitusasua, sujuvuutta ja ajankohtaisuutta. Myös yleistä kiinnostavuutta pidettiin huomioimisen arvoisena. Toimitus kiittää kaikkia numeroihin 16/2014–15/2015 kirjoittaneita. Seuraavassa palkittaviksi valitut kirjoitukset ja perustelut palkitsemiselle.

Olli Vapalahti, Hannimari Kallio-Kokko,
Veli-Jukka Anttila ja Outi Lyytikäinen

Ebola: virus, tauti, leviäminen – ja varautuminen Suomessa

2014;130(21):2163–77.

Kirjoitus oli ilmestyessään syksyllä 2014 hyvin ajankohtainen, olihan virus aiheuttanut kymmenen edelliskuukauden aikana lähes 5 000 kuolemantapausta epidemia-alueella läntisessä Afrikassa. Kirjoitus valmistui ennätysajassa ja antaa hyvät perustiedot infektiosta seuraavaa epidemiaa odoteltaessa. (2 000 €)

Hannu Laaksovirta ja Anette Kainu

Etenevän hengityshalvauksen hoidon linjaus

2015;131(2):115–6.

Kirjoituksen lopussa esitetään, että haastatelluista yhdysvaltalaisista ja japanilaisista neurologeista 70 % kieltäytyisi pysyvästä respiraattorihoidosta sairastuttuaan itse ALSiin. On mahdotonta sanoa, mikä kieltäytyvien osuus olisi todellisessa tilanteessa, mutta kirjoitus herättää lukijan pohtimaan asiaa. (1 000 €)

Henna-Kaisa Wigren ja Tarja Stenberg

Kuinka nukkuminen elvyttää aivojamme?

2015;131(2):151–6.

Kirjoittajat toteavat unen elvyttävän vaikutuksen perustuvan siihen, että aivojen hermoverkot siivotaan yön aikana: turhat yhteydet poistuvat ja tärkeät vahvistuvat. Uusi tieto yhdistyy aiempaan, ja aamulla herättäessä aivokuorella on taas tilaa ottaa uutta tietoa vastaan. Aivot poistavat lisäksi toksisia aineita unen aikana. (2 000 €)

Aleksi Isomursu, Juha Kononen ja Teijo Kuopio

Verenkierron solunulkoisen DNA syövän biomarkkerina

2015;131(5):424–32.

Kirjoituksessa esitetään nestebiopsiaa tulevaisuuden rutiinitutkimukseksi syöpädiagnostiikassa. Verestä eristettävä solunulkoisen DNA voi helpottaa syöpien geneettistä profilointia ja taudin kulun seurantaa tarjoamalla nopean ja turvallisen tavan arvioida potilaan hoitovastetta ja hankkia geneettistä materiaalia tutkimuksia varten. (2 000 €)

Kirsi Isoherranen, Sari Koskenmies, Meri Övermark,
Leea Ylitalo, Olli Saksela ja Sari Pitkänen

Aktiinisen keratoosin diagnostiikka ja hoito

2015;131(9):863–70.

Pinnalliset ihosyövät ovat erittäin yleisiä aktiivisista keratoosista puhumattakaan. Aktiivisen keratoosin riskiä edetä syöväksi on tarkistettu merkittävästi pienemmäksi viime vuosina. Ylihoitoa on vältettävä, mutta uudet hoitomahdollisuudet tarjoavat myös perusterveydenhuoltoon laajan skaalan eri menetelmiä leesiodien poistamiseksi. Kirjoituksen kuvat ovat muistiinpainuvia. (2 000 €)

Jukka Hytönen

Onko kroonista borreliosia olemassa?

2015;131(13):1215–6.

Kirjoittaja lähestyy aihetta tasapuolisesti ja hyvin perustellen. Hän tuo esille pitkittyneen ja levinneen taudin oirekuvaa mutta myös varoittelee joidenkin ulkomaisten keskustusten käyttämistä validoimattomista testeistä borreliosin diagnostiikassa. (1 000 €)