



keää, koska Käypä hoito -suositukset ovat olennainen osa ajankohtaisen tiedon välittymistä kollegoille. Suositukset ovat käyttökelpoinen työkalu nopeasti tarkistaa esimerkiksi jokin antibioottisuositus tai vastaava tai kerrata jotain unohtunutta

kurssille ja Kriittisen arvioinnin kurssille tuli omalta kohdaltani ehkä hieman liian lyhyellä varoitussajalla enkä pystynyt niihin osallistumaan.

Yleislääkärikollegoja haluaisin rohkaista lähtemään ennakkoluulottomasti mukaan Käypä

Annamari Niemi rohkaisee yleislääkäreitä lähtemään mukaan suositustyöhön

Annamari Niemi on yleislääketieteen erikoislääkäri ja hänellä on päivystyslääketieteen erikoispätevyys. Niemi on Oulun kaupungin terveyskeskuslääkäri ja työskentelee virkalääkärinä yhteispäivystyksessä.

”Olen ollut rivijäsenenä Sydäninfarktin diagnostiikka -suositusten päivityksessä, joka on saatu juuri ulos. Tulin rekrytoiduksi ryhmään, kun Duodecimista soitettiin Oulun seudun yhteispäivystyksen ylläkärrille Matti Martikaiselle, kun ryhmään etsittiin perusterveydenhuollon edustajaa. Martikainen sitten kysyi minua tehtävään.

Lähdin mukaan odottavalla mielellä. Päivitystyöhön osallistuminen antoi uuden kokemuksen ja näköalan erilaiseen työskentelyyn kuin oma hyvin kliinispainotteinen työni on.

Osallistuminen tähän vapaaehtoistyöhön oli minusta tar-

asiaa. Uskon erityisesti nuorten kollegojen käyttävän suosituksia säännöllisesti.

Mielestäni Käypä hoito -suositusten merkitys kasvaa uusien hoitomuotojen ja -tapojen lisääntyessä koko ajan. Vanhojen suositusten päivittäminen on tärkeää, niiden on pysyttävä mukana muuttuvissa käytännöissä.

Työryhmän työ oli mukavaa. Oma tehtäväni oli tuoda perusterveydenhuollon lääkärien näkemystä suositukseen. Työskentely ei ollut liian tieteellistä ja kokoontumisissa käytettiin ymmärrettävää kieltä myös meille kollegoille, jotka emme tee tiedettä työssämme. Käytännön läheisyyttäkin löytyi.

Voisin ehkä toivoa alkuun ensimmäistä kertaa mukana oleville hieman syvempää perehdytystä menetelmiin ja suositustyössä käytettävään sanastoon. Kutsu Näytönaste- eli ”Nakki”-

hoito -suositusten laatimiseen, jos siihen tarjoutuu tilaisuus, koska on välttämätöntä, että myös perusterveydenhuollon näkemys välittyy suosituksiin.

Tuula Vainikainen

