

Clinical profile and influences on outcomes in patients hospitalized for acute pericarditisVille Kytö¹, Jussi Sipilä², Päivi Rautava³**Circulation, julkaistu verkossa 9.9.2014**

Miehet sairastuvat akuuttiin sydänpussitulehdukseen naisia herkemmin

Miehet sairastuvat naisia useammin akuuttiin sydänpussitulehdukseen eli perikardiittiin, ja ero sukupuolten välillä näyttää olevan merkittävimmillään nuorena aikuisena. Samanaikaiset vaikeat infektiot sekä ikääntyminen lisäävät sydänpussitulehdukseen liittyvää sairaalakuolleisuutta.

Akuutti perikardiitti on sydänpussin tulehdussairaus, jonka syynä on länsimaissa useimmiten virusinfektio ja kehittyvissä maissa tuberkuloosi. Suurin osa perikardiiteista on lieväoireisia ja hyväennusteisia, mutta erityisesti bakteeriperäiset tulehdukset voivat olla hengenvaarallisia.

Sydänpussitulehdukseen sairastuneiden potilaiden sukupuoli- ja ikäjakauma sekä ennusteeseen vaikuttavat tekijät tunnetaan yhä puutteellisesti. Tässä tutkimuksessa aihetta kartoitettiin keräämällä 29 suomalaisesta sairaalasta tiedot niistä yli 15-vuotiaista potilaista, jotka olivat sairastuneet sairaalahoitoa vaatineeseen sydänpussitulehdukseen. Akuutin perikardiitin aiheuttamia sairaalahoitajaksoja oli yhteensä 1 361 kappaletta yhdeksän ja puolen vuoden kestoisena seuranta-aikana. Analyysissä ei huomioitu postperikardiotomiaoireyhtymää tai infarktin jälkeisiä perikardiitteja.

Tuloksista ilmeni, että sydänpussitulehduksen ilmaantuvuus oli 3,3 tapausta 100 000 henkilövuotta kohti. Ilmaantuvuuden todettiin suurenevan ikääntymisen myötä, ja tyyppisimmillään akuuttiin perikardiittiin sairastunut potilas oli 50–59-vuotias. Sydänpussitulehdus oli myös merkittävä sairaalahoidon syy nuorilla, sillä neljä prosenttia 16–20-vuotiaiden sydänsairauksien sairaalahoidoista johdettiin akuutista perikardiitista.

Tutkimuksen keskeinen löydös oli, että miehet sairastuivat akuuttiin perikardiittiin kaksi kertaa naisia useammin. Ero oli merkittävin alle 35 vuoden ikäisillä. Syytä tutkimuksessa havaitulle sukupuolierolle ei tunneta, mutta todennäköisesti sukupuolihormonit vaikuttavat sairastumisalttiuteen. Perikardiittiin liittyvän sairaalakuolleisuuden todettiin olevan 1,1 %, ja kuolemanriski kasvoi ikääntymisen myötä. Myös samanaikainen vaikea infektio, esimerkiksi keuhkokuume tai sepsis, lisäsi akuuttiin perikardiittiin liittyvää kuolleisuutta.

Tulokset ovat merkittävät, sillä ne tuovat tärkeää uutta lisätietoa akuutin sydänpussitulehduksen epidemiologiasta ja siihen sairastuneiden potilaiden kliinisistä piirteistä. ■

Tulokset ovat merkittävät, sillä ne tuovat tärkeää uutta lisätietoa akuutin sydänpussitulehduksen epidemiologiasta ja siihen sairastuneiden potilaiden kliinisistä piirteistä. ■

¹Sydänkeskus ja PET-keskus, Tyks ja Turun yliopisto; ²Turun yliopisto, neurologia ja Neurotoimialue, neurologia, Tyks; ³Turun yliopisto, kansanterveystiede ja Turun kliininen tutkimuskeskus, Tyks