



Heli Jylkkä aloitti syksyllä neljännen vuoden lääketieteen opinnot Tampereen yliopistossa. Opintojen lisäksi hän keikkailee lähihoitajana TAYS:issa ja Hatanpään sairaalassa. Kesällä 2014 hän työskenteli amanuenssina Päijät-Hämeen keskussairaalassa kirurgialla ja Jyväskylän keskussairaalassa anestesialogialla.

päivän harkinnan jälkeen vastasin olevani kiinnostunut. Tieto siitä, että suositusten tekemiseen koulutettaisiin hyvin, rohkaisi.

Innostukseni on säilynyt koko työn ajan. Minut otettiin mukaan Käypä hoito -toimintaan alusta pitäen todella hyvin. Sain alussa henkilökohtaista koulutusta Käyvän hoidon toiminnasta, näyttöön perustuvasta lääketieteestä ja lääketieteellisen tutkimuksen arvioinnista Jorma Komulaiselta, Piia Vuorelalta ja Raija Sipilältä. Osallistuin Näytönastekatsauksen kirjoittamisen työpajaan ja Tutkimustiedon kriittisen arvioinnin kurssille Järvenpäässä. Järvenpään kurssi oli todella hyvä ja suosittelen sitä kaikille lääketieteen parissa työskenteleville.

Tehtävänäni oli kirjoittaa noin 10 näytönastekatsausta lasten pneumoniasta, bronkiitista ja bronkioliitista. Sain apua informaatikolta systemaattisessa tiedonhaussa.

taustalla olevat tutkimukset on jo arvioitu.

Työryhmätyöskentely ja koulutukset herättivät mielenkiinnon näyttöön perustuvaan lääketieteeseen. Uusiin ihmisiin tutustuminen on ollut iso plussa. Työryhmän kokoukset olivat parasta KH-työssä. Tehokkaasta työskentelystä huolimatta kaikissa kokouksissa oli iloinen ja leppoisa ilmapiiri. Kokouksien jälkeen työmotivaatio oli korkealla pitkään. Yhteinen tavoite saada valmiiksi hyvä hoitosuositus vei työryhmää eteenpäin. Käypä hoito -toimittajamme Tuula Meinander tsemppasi mahtavalla tavalla työryhmää koko vuoden ajan.

Yhteistyö Käypä hoito -porukan kanssa on ollut mieluista ja opettavaista ja lähtisin Käypä hoito -suositustyöryhmään mukaan uudestaan, jos pyydetäisiin. Suosittelen lämpimästi lähtemään mukaan Käypä hoito -toimintaan, jos siihen tulee tilaisuus. Oli ilo

Heli Jylkkä suoritti syventävät opinnot Käypä hoito -työryhmässä

”Olen Lasten alahengitystieinfektiot -suositusryhmän jäsen. Roolini on ollut poikkeuksellinen, koska olen ensimmäinen lääketieteen opiskelija Käypä hoito -työryhmässä. Pääasiallinen tehtäväni on ollut kirjoittaa näytönastekatsauksia. Olen myös lukenut ja kommentoinut muiden jäsenten kirjoituksia sekä osallistunut työryhmän kokouksiin.

Suositusryhmän puheenjohtaja Matti Korppi haki marraskuussa 2012 sähköpostilla ”työtä ja haasteita pelkäämättömältä akateemiselta sihteeriltä puheenjohtajan ja toimittajan oikeaksi kädeksi”. Sähköposti tuli minulle ”kreivin aikaan”, sillä etsin sopivaa syventävien opintojen aihetta. Hoitosuosituksen tekoon osallistuminen kuulosti haasteelliselta, mielenkiintoiselta ja ainutlaatuiselta tilaisuudelta. Parin

Työryhmän puheenjohtaja ja ryhmän jäsenet auttoivat tutkimustiedon kriittisessä arvioinnissa sekä antoivat näytönastekatsauksiini kliinistä näkökulmaa ja palautetta. Siitä opin paljon.

Tavoitteenani oli suorittaa syventävät opinnot, mutta projekti on merkinnyt minulle paljon enemmän. Aikuisien alahengitystieinfektioista oli jo olemassa hoitosuosituksia, mutta lasten alahengitystieinfektiot eroavat aikuisten infektiosta muun muassa oireiden, diagnostiikan ja lääkannostelun suhteen. Siksi oli tärkeää tehdä lasten alahengitystieinfektioista oma suositus.

Käypä hoito -suositukset yhenäistävät hoitokäytäntöjä ja parantavat hoidon laatua. Mielestäni on tärkeää, että lääkäreillä on käytössään päivitetty suositustieto, jonka

työskennellä asiantuntevassa ja motivoituneessa työryhmässä! Erityiskiitokset ohjauksesta Matti Korpille.”

Tuula Vainikainen

OIKAISU

”Numerossa 17 julkaistussa Päivi Polon haastattelussa toimittaja muutti virtsankarkailuryhmän kokoavan kirjoittajan Seija Ala-Nissilän sukunimen virheelliseen muotoon. Toimittaja pahoittelee.”

