

Globaaleja haasteita, lääketutkimusta ja Lääkärikouluttajien kesäkoulu

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim järjestää monialaista täydennyskoulutusta jäsenilleen. Tänä keväänä on tarjolla kansainvälisen lääketieteen *Global Health -koulutusta, Duodecimin kansainvälinen tieteellinen symposiumi sekä Lääkärikouluttajien kesäkoulu.*



Global Health: Ilmastonmuutoksen ja uuden teknologian vaikutukset terveydenhuoltoon

Duodecim ja Tampereen yliopiston kansainvälisen lääketieteen yksikkö järjestävät kansainvälisen lääketieteen koulutusta yhdessä lääkäri-, hammaslääkäri- ja eläinlääkärijärjestöjen kanssa Suomen ulkoministeriön kehitys yhteistyöhanketuella. *Global Health* -seminaarissa 2.6. Helsingissä käsitellään ilmastonmuutoksen vaikutuksia terveyteen. Puhujina ovat muun muassa **Anthony Costello**, joka toimii University College Londonin UCL Institute for Global Health -yksikön johtajana, sekä kehitysministeri **Pekka Haavisto**. *Global Health Update* -seminaari järjestetään Tampereella 3.–4.6.2014. Seminaarissa

keskustellaan kestävästä kehityksestä lisäksi uuden teknologian roolia kansainvälisessä terveydenhuollossa. Tilaisuuden pääpuhujana on presidentti Tarja Halonen.

– Seminaareissa on mahdollisuus keskustella ilmastonmuutoksen terveysvaikutuksista yhdessä alan huippuasiantuntijoiden kanssa sekä miettiä, miten teknologian avulla voidaan ratkaista terveyteen liittyviä ongelmia, sanoo Duodecimin koulutuspuheenjohtaja **Juha Pekka Turunen**.

Lääketaloustiede ja lääke-epidemiologia Duodecimin kansainvälisen symposiumin keskiössä

Duodecimin järjestämä kansainvälinen symposiumi *Enhancing Public Health through Pharmaco-*

epidemiology and Pharmacoecomics pidetään 11.–14.6.2014 Sannäsissa Porvoossa. Tavoitteena on edistää suomalaista lääke-epidemiologian ja lääketaloustieteen tutkimusta sekä tuoda yhteen suomalaiset nuoret tukijat ja alan huippuasiantuntijat.

– Symposiumi tarjoaa lääkealan tutkijoille foorumin keskustella lääkkeiden rationaalisesta käytöstä ja kustannusvaikutuksista sekä mahdollisuuden luoda verkostoja kansainvälisessä tutkijajoukossa, kertoo Duodecimin kehittämisspäänjohtaja **Miira Karvonen**.

Lääkärikouluttajien kesäkoulusta pedagogisia oppeja lääketieteen opetukseen

Duodecimin ja Lääketieteen koulutuksen yhdistyksen järjestämä Lääkärikouluttajien kesäkoulu pidetään 13.–15.8.2014 Oulun Hailuodossa aiheella Vuorovaikutuksesta voimavara. Koulutuksen tavoitteena on lisätä osallistujien vuorovaikutustaitoja ja oppia välttämään vuorovaikutuksen sudenkuoppia. Lisäksi koulutuksessa verkostoidutaan laaja-alaisesti alan toimijoiden kesken. Kouluttajina toimivat muun muassa LT, klininen opettaja **Essi Varkki** sekä puhe- ja ilmaisutaidon opettaja **Essi Aulan-ko**.

– Lääkärikouluttajien kesäkoulussa vuorovaikutustaitoja hiotaan hyvillä mielin ja rennoissa tunnelmissa, sanoo Duodecimin koulutussuunnittelija **Laura Teikko**.

Koulutusten tarkempi ohjelma ja ilmoittautuminen: www.duodecim.fi/koulutus ja www.global-health.fi

PIIA HAUKILAMPI

Vieraana Perinatologiapäivillä

Astun innokkaana, mutta hie-man jännittyneenä Finlandia-talon ovesta sisään. Aurinko on juuri noussut ja aamu on vasta aluillaan. Kävelen hiljaisen ja aution aulan läpi. Matkalla saliin huikkaan muutamalle työntekijälle huomenet ja vaihdan pikaiset kuulumiset Duodecimista tuttujen työkaverien kanssa. He vastaavat Suomen Perinatologisen Seuran Kevätkoulutuspäivien käytännönjärjestelystä.

On hetki aikaa tutustua talon laitteistoon. Koulutuspäivien anti ei saa ainakaan jumitua huonosti pelaavaan tietotekniikkaan. Kaikki ovat olleet kiusallisissa tilaisuuksissa, joissa tekniikka pettää tai sitä ei osata käyttää. Niin ei saa käydä tänään. Haluan varmistaa jokaisen esityksen tietoteknisen onnistumisen.

Pian aula täyttyy vilkkaasta puheensorinasta. Lääkärit vaihtavat iloisesti kuulumisia ja odottavat innokkaina päivän antia. Koulutuspäivät antavat upean mahdollisuuden verkostoitua ja keskustella saman alan kollegojen kanssa. Kello kilkattaa. On aika siirtyä luentosaliin. Kuuntelen luentoja amatöörinä ja vailla lääkärin vastuuta, mutta sitäkin kiinnostuneempänä. Perinatologia näyttäytyy monisäikeisenä. Hoitotavoista ollaan eri mieltä. Yhtä tyhjentävää vastausta ei löydy. Onneksi, sillä heterogeenisessä joukossa syntyy innovaatioita potilaan parhaaksi.

Ymmärrän, miten huikeaa työtä perinatologit ja anestesialääkärit tekevät synnytyssaleissa paineen alla. Elävä ja terve äiti sekä vastasyntynyt eivät ole itsestäänselvyys. Aina istukat eivät irtoa toivotulla tavalla tai joudutaan yllättäviin elvytystilanteisiin. Synnytysten hoito on Suomessa huippuluokkaa. Perinataali- tai lapsivuodekuolleisuus on erittäin vähäistä. Länsimainen

hyvä elintaso lisää terveyttä, mutta se tuo myös riskitekijöitä. Päivillä esiintyi huoli entistä painavampien synnyttäjien ja heidän vastasyntyneidensä terveydestä. Erityisen lihavat synnyttäjät tuovat lisähaastetta synnytyksen hoitoon.

tuoreimman tutkimuksen lisäksi käytännön harjoitusta hätätilanteita varten. Päivillä on mahdollisuus osallistua ensimmäistä kertaa elvytyksen simulaatioharjoituksiin pienryhmissä. Luennoissa ja simulaatioharjoituksissa korostuu yh-



Kuva: Istock

Synnyttäjän kivunlievitys herättää intohimoista keskustelua. Lääkkeellisen kivunlievityksen hyötyjä ja haittoja voidaan välillä kiihkeästikin. On selvää ettei kivikautiseen lääkkeettömän kivunlievityksen aikaan ole syytä palata. Hyvä kivunlievitys lisää synnyttäjän voimavaroja ja tukee synnytyksen onnistumista. Parhaan mahdollisen lääkkeellisen kivunlievityksen ohella tulisi panostaa hyvään vuorovaikutukseen hoitohenkilökunnan ja synnyttäjän välillä. Toimiva vuorovaikutus voi vähentää lääkkeellisen kivunlievityksen määrää ja tarvetta, ja siten ehkäistä siihen liittyviä haittoja. Pelossaan oleva ja ahdistunut äiti kokee synnytyksen kivuliaampana kuin äiti, joka luottaa paitsi taitoonsa synnyttää myös henkilökunnan asiantuntemukseen.

Koulutuspäivillä tarjotaan alan

teistyön ja kommunikaation merkitys eri tahojen välillä. Monta hätätilannetta voidaan ennaltaehkäistä hyvällä kommunikaatiolla ja esitietojen välittämällä hoitohenkilöltä toiselle.

Lääketieteen tutkijat ja kliinikot kehittävät innovatiivisesti uusia hoitokeinoja vakavien komplikaatioiden ennaltaehkäisemiseksi ja niiden selvittämiseksi. Lähetän kiitokset synnytyksiä hoitaville lääkäreille ja kätilöille. Synnyttäminen Suomessa on hyvää ja turvallista.

Perinatologiapäivät sujuivat erinomaisesti ja saivat osallistujilta paljon kiitosta. Kiitokset kuuluvat Suomen Perinatologiselle Seuralle, joka vastasi koulutustapahtuman erinomaisesta sisällöstä sekä käytännönjärjestelyt ammattitaidolla hoitaneelle Duodecimin koulutusyksikölle.