

The effects of gender and age on occurrence of clinically suspected myocarditis in adulthood

Ville Kytö¹, Jussi Sipilä², Päivi Rautava³

Heart 2013;99:1681–4.

Sukupuolen ja iän vaikutus sydänlihastulehduksen ilmaantuvuuteen

Miehillä on naisiin verrattuna kolminkertainen riski sairastua sydänlihastulehdukseen eli myokardiittiin. Nuoret miehet ovat sille erityisen alttiita, naisilla tautiriski taas on suurin vaihdevuosien jälkeisessä iässä.

Sydänlihastulehdus on tavallisesti viruksen laukaisema sairaus, jonka ennuste on yleensä hyvä. Tautia on tavanomaisesti pidetty pääasiassa nuorten miesten sairautena, mutta tämä käsitys on perustunut kokeellisiin tutkimuksiin ja vaikeaan tautimuotoon sairastuneiden potilaiden rajallisiin aineistoihin. Tässä tutkimuksessa selvitettiin sukupuolen ja iän vaikutusta sydänlihastulehdusten ilmaantuvuuteen laajassa suomalaisessa rekisteriaineistossa.

Tutkimusta varten kerättiin THL:n HILMO-rekisteristä tiedot kaikista sydänlihastulehduksen aiheuttamista sairaalahoitojaksoista yli 15-vuotiailla potilailla ajanjaksolta 1.5.2000–31.10.2009. Tiedot kerättiin yhteensä 29 sairaalasta eli kaikista yliopistollisista sairaaloista ja keskussairaaloista sekä kahdeksasta eri puolilla maata sijaitsevasta erikokoisesta aluesairaalasta.

Valtaosa 3 198:sta myokardiittipotilaasta oli miehiä (77 %), joiden riski saada sydänlihastulehdus oli naisiin verrattuna kolminkertainen (riskisuhde 3,1). Potilaat olivat mediaani-ikältään 33-vuotiaita (vaihteluväli 16–96 vuot-

ta). Miespotilaat olivat keskimäärin naispotilaita nuorempia (34 vs 49 vuotta). Miehillä sydänlihastulehdus oli yleisin 16–20 vuoden iässä, minkä jälkeen myokardiittipotilaiden määrä väheni lineaarisesti iän mukaan.

Naispotilaiden ikäjakauma poikkesi huomattavasti miesten vastaavasta: nuoret naiset eivät tutkimuksen mukaan ole erityisen alttiita sydänlihastulehdukselle, sillä naisilla sydänlihastulehdus aiheuttaa eniten sairaalahoitojaksoja menopaussin jälkeisinä vuosina (56–60-vuotiaana). Kaikista sisätautien sairaalahoitojaksoista sydänlihastulehduksen aiheuttamia oli miehillä 0,3 % ja naisilla 0,1 %. Alle 21-vuotiailla miehillä sydänlihastulehdus oli ensisijainen sairaalahoidon syy 3,8 %:ssa kaikista sisätautihoitojaksoista ja 33,7 %:ssa kardiovaskulaarisista hoitojaksoista. Sydänlihastulehduksen osuus sairaalahoitojen aiheuttajana väheni logaritmisesti iän mukaan. ■

¹Sydänkeskus ja Turun PET-keskus, Tyks ja Turun yliopisto;

²Tyksin neurotoimialue, neurologia; ³Turun yliopisto, kansanterveystiede ja Turun kliininen tutkimuskeskus, Tyks