

# Duodecim nuortuu



Duodecimin osastolla kävi kuhina NuoriLääkäripäivät-tapahtumassa

Duodecim osallistui 25.–26.10.2013 ensimmäistä kertaa NuoriLääkäripäivät-tapahtumaan, joka järjestettiin Helsingissä. Duodecimin strategiaan kuuluu juuri opiskelijoiden ja nuorten lääkäreiden tarpeiden huomioiminen seuran toiminnassa. NuoriLääkäripäivät-tapahtuma tarjosi hyvän areenan kohdata nuoria lääkäreitä.

**M**inusta on todella hienoa, että Duodecim on lähtenyt aktiivisesti lähestymään nuorta jäsenistöään, kertoo Duodecimin seuran hallituksen opiskelijajedustaja **Timo Tuovinen**, joka oli mukana Duodecimin ständillä.

Duodecim osallistui tapahtumaan monen yksikön voimin: ständillä työskenteli Duodecimin työntekijöitä koulutus-, jäsenpalvelu- ja viestintäyksiköstä sekä opiskelijaluottamushenkilöitä. Lisäksi paikalla oli ProMedicon edustajia esittelemässä uutta Taitoni.fi-palvelua.

– Halusimme tapahtumaan osallistumisen kautta selvittää, mitä nuoret lääkärit toivovat Duodecimilta ja miten Duodecim voisi palvella heitä tulevaisuudessa paremmin, Duodecimin koulutusyksikön koordinaattori **Marco Sabell** kertoo.

Tapahtumaan osallistujia pyydettiin vastaamaan Duodecimin ständillä kyselyyn, jossa kartoitettiin, mitkä Duodecimin palveluista ovat heille tuttuja. Lisäksi vastaajia pyydettiin ideoimaan parannuksia

Duodecimin palveluihin ja jäsenetuihin. Kyselyyn vastanneiden kesken arvottiin mökkiviikonloppu Savitaipaleella.

Kyselyn tuloksissa selvisi, että siihen vastanneet nuoret lääkärit tuntevat hyvin Terveystieteen, Aikakauskirja Duodecimin ja Käypä Hoito -suositukset. Vähemmän tunnettuja palveluita ovat puolestaan apurahat, päätöksentuki (EBMeDS) sekä Oppiportti. Vastauksista selvisi lisäksi, että nuoret lääkärit toivovat jäsenetuina erityisesti mobiilisovelluksia.

– Saimme kyselyyn vastanneilta runsaasti hyviä ideoita, kiitos niistä! Otamme kaikki saamamme palautteet ja toiveet huomioon suunnitellessamme jäsenpalveluitamme ja jäsenille suunnattua viestintäämme. Haluamme palveluidemme kautta tulla lähemmäksi nuoria jäseniämme heidän arjessaan, kertoo jäsenpalvelukoordinaattori **Anne Teeriaho**.

Lue lisää Duodecimin jäsenpalveluista: [www.duodecim.fi/jasenyy](http://www.duodecim.fi/jasenyy).

## NUOREN TUTKIJAN PALKINTO JOENSUUHUN SYDÄNTUTKIJA TUOMAS RISSASELLE



**D**uodecim-seuran Nuoren tutkijan palkinto myönnettiin vuonna 2013, dosentti **Tuomas Rissaselle**. Rissanen on 36-vuotias ja työskentelee Pohjois-Karjalan keskussairaalassa (PKKS) kardiologina sekä osa-aikaisesti molekulaarisen lääketieteen tutkimusryhmässä A.I. Virtanen-instituutissa Itä-Suomen yliopistossa. Tutkimusryhmän tavoitteena on geeniterapian avulla kasvattaa sydänlihaksen uusia verisuonia ja sitä kautta parantaa sydämen verenkiertoa. Lisäksi Rissanen kouluttaa nuoria tutkijoita tekemään tutkimusta isoilla koe-eläinmalleilla ja on ohjannut useita väitöskirjatöitä.

Tutkimustyön lisäksi Rissanen

on myös aktiivinen kliinikko. Hänen johdolla aloitettiin vajaa-toimintatahdistimien asennustyöt PKKS:ssa tammikuussa 2013. Lisäksi hän on mukana sitovassa akuutin sydäninfarktin pallolaajennushoidon päivystysringissä.

Tuomas Rissanen on myös kolmen lapsen isä. Palkintoa Rissaselle esittänyt Seppo Ylä-Herttua toteaa, että Rissanen on hyvä esimerkki siitä, kuinka vaativa lääkärintyö, moderni tutkimus ja perhe-elämä on mahdollista yhdistää toisiaan tukeväksi kokonaisuudeksi.

– Olen opiskeluajoista lähtien lukenut lähes jokaisesta Duodecim lehdestä ainakin kaikkein mielenkiintoisimmat artikkelit ja

Vinkistä vihiä -palstat. Artikkelit ovat usein merkittävä tietolähde erityisesti omaa erikoisalaa sivuavilta aloilta, joita kaikkia ei ehdi seuraamaan kansainvälisistä julkaisusarjoista.

Duodecimin artikkeleissa tulee esille luonnollisesti myös suomalainen hoitokäytäntö. Lehden saapuminen postilaatikkoon assosioituu mukavasti viikonlopun alkamiseen.

Toivon, että seura tukee jatkossakin suomalaista kliinistä ja prekliinistä tutkimusta. Kiitän lämpimästi saamastani tuesta ja laadukkaasta lehdestä!, toteaa Tuomas Rissanen.

## KUINKA EDISTÄMME POTILAIDEN KUNTOUTUSTA?

**K**äypä hoito järjestää 30.1.2014 maksuttoman seminaarin kuntoutuksesta Helsingissä Marina Congress Centerissä. Seminaarin aihe on kokonaisuudessaan Näyttöön perustuva kuntoutus läpi hoitoketjun: Miten edistämme moniammatillisesti potilaittemme kuntoutumista? Tapahtumasta hyötyvät varsinkin perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa kuntoutukseen liittyviä kysymyksiä pohtivat ammattilaiset.

Seminaari liittyy Käyvän hoidon ja Kelan yhteiseen Käypä kuntoutus -hankkeeseen. Hanke aloitettiin vuonna 2012, ja se on kolmivuotinen.

– Käypä kuntoutus -hankkeen aikana luodaan menetelmät ja prosessit kuntoutuksen entistä laajamittaisempaan huomioimiseen Käypä hoito -suosituksissa. Jatkossa kuntoutus kuuluu kiinteänä osana suositusten laatimiseen, kertoo Käypä hoito-päätoimittaja **Jorma Komulainen**.

Seminaarin tavoite on edistää näyttöön perustuvan kuntoutuksen toimeenpanoa Suomessa, helpottaa oikea-aikaisen ja oikein kohdistuvan kuntoutuksen toteutusta hoitoketjussa sekä tehdä tutuksi Käyvän hoidon kuntoutushanketta, eli sitä, miten kuntoutusta arvioidaan Käypä hoito -suosituksissa.

Seminaarissa kuntoutusta käsitellään neljän eri Käypä hoito -suosituksen kautta. Eri alojen asiantuntijat perehdyttävät kuulijat lonkkamurtuman, aivoinfarktin, masennuksen ja alaselkävivun hoitosuosituksiin ja siihen, kuinka kuntoutusta tulisi toteuttaa näiden yhteydessä koko hoitoketjussa. Moniammatillisen kuntoutuksen toteuttamisesta annetaan myös konkreettisia ohjeita. Seminaarissa asiantuntijapuheen- vuorot pitävät **LT Tiina Huusko** Kelasta, **FT Sinikka Peurala** Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskuksesta, dosentti **Timo Pohjolainen** Orton Invalidisäätiöstä

sekä asiantuntijalääkäri **Elina Kinnunen** Kelan Länsi-Suomen aluekeskuksesta.

– Aiheet on valittu niiden suuren kansanterveydellisen merkityksen vuoksi ja etenkin siksi, että hyvin järjestetyn kuntoutuksen avulla voidaan näiden potilaiden toimintakykyä entistä paremmin edistää, kertoo seminaarin ohjelman suunnitellut THL:n ylilääkäri **Antti Malmivaara**.

Kuntoutukseen liittyvien hoitosuosituksen ohella seminaarissa perehdytään myös Kelan kehittämispäällikkö **Seija Sukulan** johdolla siihen, kuinka rahoittajat arvioivat kuntoutuksen vaikuttavuutta. Lisäksi erikoistutkija **Heli Valkeinen** THL:stä kertoo, miten Toimintakyvyn mittaamisen ja arvioinnin kansallisen asiantuntijaverkoston (TOIMIA) suosituksia voi hyödyntää kuntoutustulosten mittaamisessa.

Ilmoittaudu seminaariin viimeistään 13.1.2014 osoitteessa [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi).