

Sydän kärsii pienhiukkasista

Ilmansaasteisiin kuuluvien pienhiukkasten (halkaisijaltaan alle 2,5 µm) tiedetään lisäävän sydäntauti- ja keuhkosityöpäkuolemia. Tuore meta-analyysi osoittaa hiukkasten lisäävän huomattavasti sairaalahoitoa vaativaa sydämen vajaatoimintaa (Shah A ym. Lancet, julkaistu verkossa 10.7.2013).

Pienhiukkaset tekevät elimistöissä myrääntöyää monin eri tavoin (Forastiere F ym. Lancet, julkaistu verkossa 10.7.2013). Niiden vaikutus on äkillinen ja kestää pitempään kuin rikki- ja typpidioksidin tai hiilimonoksidin. Entuudestaan sydän-

tautia sairastavat, erityisesti eteisvärinäpotilaat, ovat suuressa vaarassa. EU:n asettama raja pienhiukkasten pitoisuudelle on 25 µg/m³. Pienemätkin pitoisuudet ovat haitallisia. Terveiden kannalta hyvä tavoite olisi 5,8 µg/m³. Mitä lähemmäksi tätä päästäisiin, sitä suurempi osa sydämen vajaatoiminnasta johtuvista sairaalahoidoista voitaisiin välttää. WHO:n suosittama raja-arvo 10 µg/m³ ylittyy vain ajoittain kesäisessä Helsingissä. Liikenne kun on vähäistä ja verkkaista heinäkuussa. Pienhiukkasten tuotantoon antavat

tuntuvan lisän tyhjäkäynnillä olevat turistibussit, sillä matkailijoiden mukavuudeksi tarvitaan jatkuvaa ilmastointia.

Tämä on vain pieni välinäytös siinä suuressa tragediassa, jonka syy on välinpitämättömyys yhteisen luonnon ja ihmiskunnan hyvinvoinnista. Suurten pienhiukkasaltistusten on arvioitu lyhentävän elinaikaa noin kahdeksan kuukautta ja aiheuttavan Suomessa noin 1 300 enneaikaista kuolemaa vuosittain. ■ KP