

Kliinisestä tutkimuksesta huomisen hyvää hoitoa



Kuva: Petteri Kitti

Päätoimittaja *Johanna Arola* (vas.) jakoi symposiumissa Aikakauskirja Duodecimin kirjallisuuspalkinnot *Riitta Luodolle, Nicolas Klugerille, Maija Tuomiselle, Helena Pihkolle, Pirjo Mustoselle ja Marja Puuruselle.*

Duodecimin 131-vuotispäivän symposiumissa tarkasteltiin kliinistä tutkimusta ja sen perusteella laadittuja Käypä hoito -suosituksia osana hyvää hoitoa. Käypä hoito -suositukset ovat työkalu, jolla seulotaan tutkittua tietoa terveydenhuollon toimijoiden arkisen työn tueksi ja potilaan parhaaksi.

Emerituskansleri **Kari Raivio** totesi Ilkka Niiniluotoa mukaillen, että magia, uskonto, arkikokemus ja tiede ovat kaikki olleet myös parantamisen lähtökohtia. Tiede on tieteellisen menetelmän kautta hankittua ja tutkijayhteisön kriittisen keskustelun läpikäynyttä todellisuustietoa, jolle lääkärin tulisi hoitoratkaisunsa perustaa. Lääkärin on pidettävä tietonsa ajan tasalla; siinä näyttöön perustuva lääketiede ja Käypä hoito ovat arvokas apuväline – ei pakkopaita. Kokeumusta ja järkeä on lupa käyttää, etenkin jos tutkimustieto on vajaa. Tietopohja ja oma tulkinna on selitettävä selkeästi sekä potilaille että päättäjille, jotta he

eivät tyhmän ratkaisunsa jälkeen sanoisi, ”minä en tiennyt”.

Käypä hoito -suositusten laatimisprosessista, sidonnaisuuksista ja käyttöönotosta on lisää näkökulmia internetissä:

Raivion ja muiden vuosipäiväsymposiumin alustajien (puheenjohtaja **Markku Heikinheimo**, Käypä hoito -päätoimittaja **Jorma Komulainen**, tiedottaja **Tuula Vainikainen**, toimituspäällikkö **Raija Sipilä**, professori **Erkki Isometsä**, johtava lääkäri **Jarmo Lappalainen** ja emeritusprofessori **Martti Kekomäki**) esitykset löytyvät osoitteesta www.duodecim.fi/koulutus

TV

UUTUUSKIRJA ESITTELEE HUUME- JA LÄÄKERIIPPUVUUDEN HOIDON MAHDOLLISUUKSIA

Terveydenhuollon ammattilaisilla on keskeinen rooli huumeriippuvaisten hoidossa. Huumeidenkäyttäjää hoitamalla voidaan pelastaa henkiä ja parantaa paitsi potilaan, myös lähipiirin elämänlaatua. Uutuuskirja Huume- ja lääkeriippuvuudet käsittelee riippuvuuksia sekä hoidollisesta että sosiaalisesta näkökulmasta.



Tieteellinen tieto huumeriippuvuuden mekanismeista on lisääntynyt, mikä on johtanut hoitojen kehittymiseen ja terveydenhuollon aktivoitumiseen huumeriippuvuuden hoidossa. Hoitolinjaukset ovat edellyttäneet laajaa eettistä keskustelua ja asenteiden muuttamista. Tästä esimerkkinä on opiaattiriippuvaisten korvaushoito.

– Korvaushoito on tehokkain kuolleisuutta vähentävä hoitointerventio. Sen avulla kuolleisuus tippuu noin viidesosaan verrattuna hoidon ulkopuolella olemiseen. Suomessa hoitoon pääsyn kynnystä on viimeisen kymmenen

vuoden aikana madallettu, mutta kynnys kuitenkin vaihtelee edelleen suuresti eri paikkakunnilla ja hoidon sisällöt ovat kirjavia, kertoo yksi kirjan kirjoittajista, LL **Antti Mikkonen**.

Kirjassa tarkastellaan muun muassa huumeidenkäyttäjän kohtaamista, riippuvuuden tunnistamista ja hoitoa, huumeidenkäytön aiheuttamia psyykkisiä ja elimellisiä haittoja, vertaistukea sekä haittoja vähentävää toimintaa. Kirja on tarkoitettu huumeopotilaita kohtaavien ammattilaisten ja alan opiskelijoiden lisäksi huumeiden käyttäjille itselleen ja heidän omaisilleen.

LKT **Kaija Sepän**, LT **Mauri Aallon**, LT **Hannu Alhon** ja FT **Kalervo Kiiänmaan** toimittaman kirjan kirjoittajat ovat maamme parhaita huumeasiantuntijoita ja edustavat hyvin erilaisia toimintaympäristöjä. Vaikka kirja keskittyy huumeepotilaan hoitamiseen terveydenhuollossa, se pyrkii valottamaan huumeongelmaan liittyvää ilmiömaailmaa laajemmin. Kirjoittajina on huumeongelman hoitoon perehtyneiden lääkäreiden lisäksi usean muun ammattikunnan jäseniä, sillä huumeongelma ei ole pelkästään terveydenhuollon ratkaistavissa.

Suomen Lääketieteen Säätiö tuki lääketieteellistä tutkimusta tänä vuonna

1,75 miljoonalla eurolla.

900 000 euroa jaettiin klinisen tutkimuksen kolmivuotisina hankeapurahoina.

Tutkimusapurahaa jaettiin yhteensä

666 000 euroa 36 tutkijalle.

Eka- ja kannustusapurahan sai 55 aloittelevaa tutkijaa, ja sitä myönnettiin yhteensä

185 000 euroa.