

Suklaa, Nobel ja kognitiiviset toiminnot

RAVINNON FLAVONOIDIEN on osoitettu parantavan kognitiivisia toimintoja. Yhtä flavonoidien alatyyppejä flavanolia on runsaasti muun muassa kaakaossa, punaviinissä ja vihreässä teessä. Kollega Franz H. Messerli päätti selvittää, vaikuttaako suklaan – jossa siis on paljon flavanolia – kulutus kansakunnan tasolla kognitiivisiin toimintoihin (<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMon1211064>).

Kognitiivisen toiminnan mittariksi valittiin kunkin maan saamat Nobel-palkinnot. Suklaan maakohtaiset kulutusmäärät saatiin kolmelta suurelta suklaanvalmistajalta. Tulos oli yllättävän selvä, sillä valtakunnan suklaankulutus korreloi voimakkaasti ($r = 0,791$) kansakunnan saamien palkintojen kanssa (**KUVA**). Tutkija suhtautuu terveen kriittisesti havaintoonsa ja toteaa, että vaikka korrelaatio on hyvin selvä, vaatii asia vielä tarkentavia tutkimuksia. ■ HSx

