

## Naissukupuoli suojaa osittain sydäninfarktilta ja kardiovaskulaarikuolemilta

Väestötutkimusten mukaan valtimon kovettumataudit ilmaantuvat naisille miehiä myöhemmin. Eri sukupuolia suoranaisesti vertailevia tutkimuksia on kuitenkin vähän, eikä eron syytä tiedetä.

Asiaa selviteltiin lisää ACE:n estäjän ja angiotensiinireseptorin salpaajan vaikutusta kardiovaskulaaritautien ennusteeseen tarkastelevassa 40:ssä eri maassa tehdyssä tutkimuksessa (Kappert K ym. *Circulation* 2012;126:934). Seurantaan kuului kaikkiaan 31 546 vähintään 55-vuotiaasta potilasta, joista 30 % oli naisia. Kaikilla oli suuri vaara saada uusi tai toistuva kardiovaskulaarinen komplikaatio, sillä heillä oli tai oli ol-

lut tutkimuksen alussa jo ennestään sepelvaltimotauti, halvaus, hetkellinen keskushermoston verenkierron puutos, alaraajojen ateroskleroosi tai diabetes sekä jokin siihen liittyvä lisähaitta. Keskiseuranta-aika oli 56 kuukautta.

Sekoittavina tekijöinä otettiin huomioon ikä, rotu, painoindeksi, liikuntatottumukset, tupakointi, alkoholin-kulutus, koulutustaso, verenpaine, so-keritauti ja muu tutkimuksen alussa terveyteen vaikuttanut tila sekä lääkitykset, kuten statiinien käyttö.

Seurannan aikana naissukupuoli osoittautui itsenäiseksi ennustetta parantavaksi tekijäksi. Kuolleisuus sydän- ja verisuonitauteihin oli nai-

silla 17 % pienempi kuin miehillä. Sydäninfarkteja heille ilmaantui 22 % vähemmän, ja niiden kehittymisajan-kohta oli 11 vuotta miehiä myöhäisempi. Halvausten ilmaantuvuuteen sukupuoli ei vaikuttanut.

Naissukupuolen suojausmekanismi ei tutkimuksessa selvinnyt. Mainittujen sekoittavien tekijöiden tilastollinen huomioonotto sulkee pois sen, että jokin niistä olisi voinut olla edun syytä. Estrogeenikaan ei kelpaa selitykseksi, sillä kaikki olivat vähintään 55-vuotiaita. Mikä ihme tämän aika suuren eron taustalla voisi piillä? Naisia on tunnetusti monen miehen vaikea ymmärtää. ■ JP