

Normaalipainoisen diabeetikon ongelmat

Normaalipainoisella aikuisella ilmevään diabetekseen liittyy suurempi kuolleisuus kuin tavalliseen lihavan aikuisen diabetekseen. Tämä havaittiin viiden tunnetun yhdysvaltalaisen kohorttitutkimuksen yhteisanalyyseissa (Carnethon MR ym. JAMA 2012;308:581). Tutkimuksissa, joiden seuranta-ajat olivat 10–30 vuotta, oli seurattu etenevästi painon, verengluukoosin, lääkityksen ja terveydentilan muutoksia sekä kuolleisuutta. Osallistujat olivat 41–76-vuotiaita. Seuranta-aikana diabetes todettiin 2 625 henkilöllä, joista 293 (11,2 %) oli normaalipainoisia (BMI 18,5–24,9).

Seuranta-aikana kuoli 449 diabeetikkoa, 40 % sydän- ja verisuonitauteihin ja 60 % muihin sairauksiin.

Normaalipainoisten diabetekseen sairastuneiden kuolleisuus oli kaksinkertainen verrattuna lihaviin diabeetikoihin. Lisääntynyt riski kuolla muihin sairauksiin oli selvempi (2,1-kertainen) kuin riski kuolla sydäntauteihin (1,5-kertainen). Löydös oli samanlainen riippumatta sukupuolesta, iästä, rodusta tai tupakoinnista.

Suurin osa tyyppin 2 diabeetikoista on liikapainoisia. Normaalipainoisilla aikuisina diabetekseen sairastuneilla voi olla erilainen perimä, tyyppiltään erilainen diabetes tai muita samanaikaisia sairauksia, jotka vaikuttavat painoon ja ennusteeseen (Florez H ym. JAMA 2012;308:619). Tyyppin 2 diabeetikoilla laihduttaminen kuuluu ensisijaisiin hoitotoimiin. Normaalipainoisillakin on syytä kiinnittää huomiota

elintapoihin kuten ravintoon, liikuntaan ja tupakointiin, sillä monilla heistä on metabolisen oireyhtymän oireita.

Mielenkiintoista on, että aineiston normaalipainoisten diabeetikkojen riski kuolla muihin sairauksiin kuin sydäntauteihin oli suurentunut voimakkaammin kuin sydänkuoleman riski. Tämän taustatekijät eivät selviä nyt analysoidusta aineistosta, jonka kohortit oli koottu sydäntautien riskin seurantaan silmälläpitäen. Henkilöitä, jotka sairastuvat diabetekseen vaikka ovat normaalipainoisia, kannattaa seurata kiinnittäen diabetekseen tavallisesti liittyvien riskitekijöiden ja komplikaatioiden lisäksi huomiota muihinkin terveyttä uhkaaviin löydöksiin. ■ AnA