

Varsinkin nilkan raapiminen on taivaallista

Miksi ihminen raapii? Sen takia, että tunne on miellyttävä ja siihen voi jäädä koukkuun. Monikansallinen työryhmä on tutkinut kokeellisesti aikaansaadun kutinan ja raapimisen miellyttävyyttä käsivarressa, selässä ja nilkassa (bin Saif GA ym. Br J Dermatol 2012;166:981).

Kutina aiheutettiin samettipavulla (*Mucuna pruriens*, engl. cowhage, cowitch, velvet bean, donkey eye), jota hierottiin ihoon karkeana jauheena.

Tutkija raapi sen jälkeen ihokohtia vakioidusti solunäytteiden ottoon käytettävällä harjalla. Koehenkilöt merkitsivät kutinan ja raapimisen miellyttävyyden kipujanalle (VAS) 30 sekunnin välein viiden minuutin ajan. Kutina oli voimakkainta nilkassa, sitten selässä ja heikointa käsivarressa. Raapimisen miellyttävyys noudatti samaa järjestystä. Raapien kutina rauhoittui joka alueella tilastollisesti erittäin merkitsevästi nopeammin

kuin raapimatta, selässä kuitenkin paremmin kuin käsivarressa tai nilkassa. Erot kutinan voimakkuudessa ja raapimisen miellyttävyydessä kehon eri osien välillä selittänevät hyvin sen, miksi jokaisen lääkärin tuntemaan kutina-raapimiskierteen aiheuttaja neurodermatiitti on yleisin nilkassa ja säären alaosassa ja miksi siitä on vaikea päästä eroon. Kynnet hakeutuvat sinne harva se yö. ■ MaHa