

Tutkimukset ruotuun KRAK:ssa



Kuva: Anu Kivuspihä

Oululainen tutkijakoululainen Tuomas Jukuri (ikkunan vieressä) syventyy ryhmänsä kanssa arvioitavaan tutkimukseen. Käyvän hoidon koulutusvastaava Piia Vuorela oikealla.

Käypä hoito järjestää syksyisin Tutkimustiedon kriittisen arvioinnin (KRAK) kurssin.

”Koulutuksen tavoitteena on kehittää osallistujien valmiuksia tutkimustiedon arvioinnissa ja soveltamisessa käytännön työhön. Tutkitun tiedon käyttöä halutaan lisätä potilastyössä, menetelmien arviointitoiminnassa, hoitosuosituksen laadinnassa ja terveydenhuollon päätöksenteossa”, tiivistää Käyvän hoidon koulutusvastaava **Piia Vuorela**.

Tamperelainen lastenneurologian erikoislääkäri **Outi Saarenpää-Heikkilä** oli tähyillyt Käyvän hoidon järjestämää KRAK-kurssia jo aiemminkin, mutta osallistuminen ei ole ennen ollut mahdollista.

”Olen Unettomuuden Käypä hoito -työryhmän jäsen ja vastaan siinä nuorten osuudesta. Ryhmämme kaksi jäsentä olivat olleet kurssilla jo aiemmin ja kehuneet sen antia. Nyt, kun suosituksemme päivitys on taas edessä ja omalta sektoriltanikin näyttää olevan runsaasti uusia julkaisuja, päätin antaa itselleni tämän mahdollisuuden kerrata ja oppia uutta. Tutkimusten kriittisestä lukemisesta on tietenkin hyötyä myös omalle tutkimukselle. Ja kuka tahansa lääkäri voisi hyötyä näiden asioiden systemaattisesta opiskelusta ja kertaamisesta. Kurssista on hyötyä myös tilanteissa, joissa esimerkiksi toimittajat pyytävät nopeasti kommentoimaan jotain tietoonsa saamaansa uutta tutkimusta.”

Eri tutkimustyyppien läpikäynti ja analysointi oli Saarenpää-Heik-

kilälle positiivinen asia. Artikkelien luokittelu auttaa jäsentämään eteen tulevia tutkimuksia.

”Pelkoni hilseen yli menevästä tilastomatematiikasta oli turha, taso oli juuri sopiva. Kahdelle päivälle asiaa oli riittävästi ja painotus oli hyvä. Tyhjäkäyntiä ei ollut, ja asioiden käsittely älykkäästi vedetyissä ryhmissä antoi paljon. Tästä työskentelystä teki antoisan nimenomaan se, että ryhmissä oli ihmisiä eri erikoisaloilta, erilaisissa töissä olevia ja eri-ikäisiä kollegoita – se toi keskusteluun paljon. Joku tiesi aina jotain käsiteltävänä olevien artikkelien substanssistaakin. Pitkältihän myös me ryhmäläiset rakensimme tätä kurssia itsellemme sopivaksi”, hän pohtii.

Tuomas Jukuri on valtakunnallisen kliinisen tutkijakoulun jatko-opiskelija. Hän tekee väitöskirjaansa Oulun yliopistossa ja on siellä osallistunut Oulun Psykiatrisen Epidemiologian Seuran artikkelikoulutuksiin, joissa on herännyt kiinnostus artikkelien arviointiin.

”Väitöskirjani ohjaaja professori **Juha Veijola** on kehottanut

osallistumaan väitöskirjatyötä tukeville kursseille ja myös VKTK:n koordinaattori **Jouni Lauronen** suositteli tätä kurssia.”

Kurssin anti ei pettänyt jatko-opiskelijaakaan.

”Kurssi oli erinomaisesti järjestetty: taukoja oli sopivasti, ryhmätyöt mielekkäitä, ja niiden purkutilanteet toivat virkistävää vaihtelua luentoihin. Kurssilla

muodostui nopeasti yhteishenki, joka oli mahtava kokea!”

Tuomas Jukuri kannustaa muitakin hakeutumaan koulutukseen:

”Kurssilla opin systemaattisen tavan käsitellä tieteellisten artikkeleiden sisältöä kriittisesti. Mielestäni niin kliinikoiden kuin kaikkien tutkijoidenkin kannattaisi käydä tämä kurssi, jotta pystyisi

itsenäisesti arvioimaan tutkimusten tuomaa uutta tietoa. Kurssilla erilaisten tutkimusten hyvät ja huonot puolet selvisivät helposti. Tutkimusten kriittistä lukemista pitäisi opettaa muuallakin kuin näillä kursseilla. Lääkärikoulutuksessa tulisi laajemminkin paneutua EBM:n (Evidence Based Medicine) systemaattiseen opetukseen.”

TUULA VAINIKAINEN

Aikakauskirja Duodecim in sähköisestä arkistosta löytyvät vuosikerat vuodesta

1885

lähtien.

Arkistosta on tällä hetkellä

26 343

artikkelia.

Digitointiprojekti valmistui vuonna

2004,

ja vanhat vuosikerrat ovat vapaasti kaikkien Internetin käyttäjien luettavissa.

Duodecim lukuina

KIRJAUUTUUS ESITTELEE SUOMEN PSYKOTERAPIASUUNTAUKSET

Teorioiltaan ja toimintatavoiltaan eriävät psykoterapiasuuntaukset ovat huomattavasti lisääntyneet. Hämmennystä terapioiden määrästä on osaltaan lisännyt eri psykoterapeuttien välillä käytävä kiivaskin väittely eri suuntausten paremmuudesta. Edelleen on kuitenkin ratkaisematta kysymys siitä, onko jokin tietty psykoterapia muita tehokkaampi tietyn psykisen häiriön hoidossa.

Psykoterapiat-teoksessa esitellään Suomessa käytössä olevia psykoterapiasuuntauksia ja terapeuttien toimintatapoja. Kukin suuntaus voi pitää sisällään useita psykoterapiamenetelmiä, jotka perustuvat omiin teorioihin oireiden ja ongelmien taustoista. Nykyisin erilaisten terapiasuuntausten määräksi arvioidaan pitkälti yli 400. Terapiasuuntaukset on kuvattu niin, että niiden lukeminen auttaa myös psykoterapeuttien potilaita ja asiakkaita löy-



tämään itselleen ja ongelmiinsa parhaiten sopivan terapiamuodon sekä ymmärtämään terapiaprosessia paremmin.

Teos on suunnattu erityisesti lääketieteen, psykiatrian, psykologian, sosiaalityön, sairaanhoidon, sielunhoidon ja muun hoitotyön opiskelijoille. Kirja soveltuu myös tietoteokseksi kaikille psykoterapiosta kiinnostuneille. Kirjan ovat toimittaneet **Matti O. Huttunen** ja **Hely Kalska**.

Duodecim toimintaa