

# Moottoritien läheisyys huonontaa ennustetta sydäninfarktin jälkeen

Vilkas liikenne saastuttaa ja aiheuttaa melua. Saasteet lisäävät terveyshaittoja muun muassa ärsyttämällä verisuonia ja siten altistamalla ateroskleroosille. Melu ärsyttää sympaattista hermostoa ja vähentää esimerkiksi sykevaihtelua. Vilkkaan liikenneväylän merkityksestä terveydelle on kuitenkin ollut saatavilla niukasti tietoa.

Yhdysvaltalaiset lääkärit selvittivät, kuinka moottoritien läheisyys vaikuttaa sydäninfarktista juuri selvinneiden potilaiden ennusteeseen (Rosenbloom J ym. *Circulation* 2012;125:2197). He seurasivat kymmenen vuoden ajan sydäninfarktin ilmaantuessa keskimäärin 62-vuo-

tiaiden potilaiden henkiin jäämistä ja korreloivat tulokset etäisyyteen lähimmästä moottoritiestä.

Seurannassa oli 3 547 potilasta 64 yhdysvaltalaisesta sairaalasta. Heistä 50 % asui yli kilometrin päässä moottoritiestä, 37 % yli 200 metrin mutta alle kilometrin etäisyydellä, 230 (6 %) 100–200 metrin päässä ja 243 (7 %) tätä lähempänä moottoritietä. Ikä, sukupuoli, rotu, painoindeksi, tupakointi, liikuntatavat, muut sairaudet, lääkitys, koulutustaso, aviosäätty, etäisyys lähimmästä sairaalasta, tulot ja asuinalueen sosiaalinen taso otettiin huomioon.

Seuranta-aikana 1 071 potilasta menehtyi. Yli kilometrin päässä

moottoritiestä asuvien kuolleisuus oli 28 %, kun lähimpänä asuvista kuoli 37 %, 100–200 metrin ryhmässä menehtyi 33 % ja sitä kauempana mutta alle kilometrin etäisyydellä elämä hiipui 31 %:lta. Kaksi kolmasosaa kuolinsyistä oli sydän- ja verisuonitauteja. Kun sekoittavat tekijät otettiin huomioon, alle sata metriä moottoritiestä asuvien kuolleisuus oli 27 % suurempi kuin vähintään kilometrin päässä asuvilla, 100–200 metrin etäisyydellä 19 % ja 200–1 000 metrin päässä 13 % suurempi kuin kauempana asuvilla.

Olisi hyvä, jos elinympäristö olisi mahdollisimman pölytön ja mölytön. ■ JP