

## Hankkiudu hyvään seuraan

Duodecim vaalit lähestyvät. Alkuvuodesta seuralle valitaan uusi valtuuskunta, johon kuuluu 40 jäsentä. Haluan kannustaa mahdollisimman monta kollegaa ja opiskelijaa asettumaan ehdokkaaksi ja pyrkimään valtuuskuntaan. Oltuani nyt lähes yhden kauden valtuuskunnan puheenjohtajana sekä sitä ennen varapuheenjohtajana ja valtuuskunnan jäsenenä voin suositella lämpimästi valtuuskuntatyöskentelyä kaikille aktiivisille yleisistä asioista kiinnostuneille kollegoille.



**V**uosien mittaan valtuuskunta on muuttunut erittäin keskusteleavaksi ja aktiiviseksi, ja tästä kuuluu kiitos kaikille nykyisille varsinaisille ja kokouksiin osallistuneille varavaltuutetuille. Vaikka kokouksia on ollut vain kaksi vuodessa, on tarvittaessa kokousten välilläkin keskusteltu sähköpostitse.

Duodecim-seura on perustaltaan tieteellinen, mutta se ei tarkoita sitä, että toimijoilta edellytetäisiin aktiivista tutkimustyötä. Toiminnan perustana on kuitenkin näyttöön perustuva lääketiede, ja asiat päätetään tarvittaessa huolellisen argumentoinnin jälkeen. Tieteellisyyden lisäksi seuran arvoja ovat luotettavuus, suomalaisuus, eettisyys ja yhteisöllisyys. Seura pyrkii toiminnassaan myös mahdollisimman suureen avoimuuteen ja läpinäkyvyyteen, mikä näkyy myös valtuuskunnan työskentelyssä.

Valtuuskunta on seuran ylin päättävä elin, ja se päättää muun muassa seuran toimintasuunnitelmasta ja strategian suurista linjauksista. Meneillään on ollut kliinisen tutkimuksen kolmivuotis-tema, ja jatkossa on suunniteltu erityishuomion kiinnittämistä opetukseen ja koulutukseen. Myös perusterveydenhuollon tukemi-



nen on ollut esillä. Valtuuskunta päättää myös seuran budjetista ja sitä kautta voimavarojen suuntaamisesta eri toimintoihin. Keskeisiä alueita ovat koulutustoiminta, julkaisutoiminta sekä Käypä hoito.

Lisäksi valtuuskunta valitsee seuran puheenjohtajan ja hallituksen. Henkilövalintojen valmistelu tapahtuu valtuuskunnan keskuudessaan valitsemassa vaalivaliokunnassa, johon toivotaan edustusta eri maantieteellisiltä alueilta, ikäryhmistä ja erikoisaloilta. Ehdotuksia puheenjohtajaksi ja hallituksen jäseniksi voivat myös muut toimittaa vaalivaliokunnalle.

Valtuuskuntatyön suuria antoja on tutustuminen eri alojen kollegoihin ja kokemuksen ja näkemyksien vaihtaminen mitä moninaisimmista lääketiedettä ja terveydenhuoltoa koskevista asioista. Nuorille kollegoille valtuuskunta tarjoaa mainion verkostoitumiskanavan Suomen lääkärikuntaan. Lisäksi haluan kannustaa erityisesti maahanmuuttajalääkäreitä osallistumaan Duodecim toimintaan. Heidän panoksensa ammattikunnan kehittämässä on ensiarvoisen tärkeää muuttuvassa monikulttuurisessa Suomessa.

**Kati Juva**  
valtuuskunnan puheenjohtaja

## MITEN TÄMÄN PÄIVÄN TUTKIMUKSESTA TULEE HUOMISPÄIVÄN HOITOA?



Duodecimien 131. vuosipäivän symposiumissa käsitellään tutkimustulosten pohjalta tehtävien hoitosuosituksen merkitystä lääkärintyössä. Symposiumin ohjelmassa pureudutaan siihen, kuinka tieteellisen tutkimuksen tulokset tiivistetään hoitosuosituksiksi ja viedään käytännön työhön.

**H**oitosuosituksen soveltaminen terveydenhuollon arkeen on vaativaa ja tärkeää työtä. Nykyään tarve hoitosuosituksen aktiiviseen ja asiantuntevaan käyttöön kasvaa jatkuvasti terveydenhuollon henkilöstön keskuudessa.

– Hoitosuosituksen merkitys käytännön lääkärin työssä on suuri. Lääketieteen ala on laaja, ja tieteellisiä julkaisuja on valtava määrä. Hyvän hoitotavan seulominen kaikkien näiden julkaisujen ja tutkimusten joukosta on vaikeaa ja aikaa vievää, joten on hyvä, että asiantuntijan kokoamat suositukset löytyvät yhdestä paikasta, kertoo Duodecimien koulutusva-

liokunnan puheenjohtaja **Leila Niemi-Murola**.

Symposiumin ohjelmassa kuullaan esityksiä muun muassa Käypä hoito -suositusten synnystä ja siitä, kuinka suosituksia kannattaa soveltaa käytännön työhön. Ohjelmassa ei ole myöskään unohdettu potilaan näkökulmaa, vaan sitä tarkastellaan siltä kannalta, miksi on tärkeää, että potilaalla on hoitosuosituksista omat versionsa.

– Hoitosuositukset ovat aiheena hieno loppuhuipennus Duodecimien kliinisen tutkimuksen teemavuodelle. Lisäksi Käypä hoito -suositukset ovat Duodecimien

ydintoimintoja, joten halusimme rakentaa aiheen niiden ympärille ja tarjota erilaisia näkökulmia hoitosuosituksiin sekä herättää keskustelua aiheesta. Symposiumi on hyvä tilaisuus vuoropuheluun suositusten laatijoiden ja käyttäjien välillä, Niemi-Murola jatkaa.

131. vuosipäivän symposiumi järjestetään 16.11.2012 Finlandia-talossa Helsingissä. Symposiumissa julkistetaan myös Konrad Reijowaaran palkinnon saaja.

Symposiumin tarkempi ohjelma julkaistaan syyskuussa [www.duodecim.fi/koulutus](http://www.duodecim.fi/koulutus).

### Itä-Suomen lääketiedetapahtuma järjestetään tänä vuonna

**32.** kerran

**1200** osallistujaa

**75** näytteilleasettajaa

**132** luennoitsijaa

**20** luentoja ja neljä pienryhmää

**60** opiskelijaa töissä

**700** osallistuu avajaisiin Musiikkikeskuksessa ja iltajuhlaan Puijonsarvessa

**3000** kuppia kahvia juodaan päivien aikana



## TIEDETTÄ TUOPIN ÄÄRESSÄ

Baaritiskilläkin voi pohtia terveyteen liittyviä kysymyksiä. Ravintola Dubrovnikissa järjestettiin paneelikeskustelu negatiivisen elämänsenteen vaikutuksista elinikään.

**D**uodecimin tekemän kyselytutkimuksen mukaan negatiivinen elämänsentee lyhentää elinikää useita vuosia. Kielteinen asenne liittyy vastoinkäymisten huonompaan sietokykyyn sekä altistaa epäterveelliselle elämälle. Aiheesta olivat keskustelemassa 20.8. täpötäydessä ravintolassa lääketieteen tohtori ja toimitusjohtaja **Pekka Mustonen** Kustanus Oy Duodecimista, filosofi ja psykiatri **Antti Mattila**, lääketieteen tohtori **Heimo Langinvainio** sekä filosofi ja toimittaja **Tuomas Nevanlinna**. Keskustelua

ohjasi toimittaja **JP Pulkkinen**.

– Tulosten perusteella esimerkiksi tulotasolla ei ole vaikutusta siihen, kuinka tyytyväinen yksilö on omaan elämäänsä. Tutkimuksessa selvisi, että parhaiten tienaavat, elämään negatiivisesti suhtautuvat henkilöt ovat tyytymättömiä tuloihinsa kuin vähiten tienaavat, mutta elämään positiivisesti suhtautuvat, Mustonen kertoo.

Duodecim on kehittänyt sähköisen terveystalvemuksen, jonka avulla yksilö voi opetella positiivisempaa elämänsentettä.

Mustosen mukaan tarkoitus ei ole pakottaa ihmisiä positiivisemmiksi, vaan auttaa niitä ihmisiä, jotka kärsivät negatiivisuudestaan. Valmennukseen voi osallistua syksyllä ruutuun palaavan Elämä pelissä -ohjelman myötä. Elämä pelissä -testi avautuu Ylen verkkosivuilla 10.9.

Ravintola Dubrovnikissa järjestetty tilaisuus oli osa Art goes kauppa -kaupunkifestivaalin Tiede on Taidetta -keskusteluserjaa, joka toteutettiin yhteistyössä Suomen Akatemian, Tekesin ja Duodecimin kanssa.

## TULEEKO IHMISEN KÄRSIÄ KUOLLESSAAN?

Yliääkäri **Juha Hänninen** uutuuskirja *Eutanasia – Hyvä kuolema* käsittelee kuolinavun antamisen herättämiä kysymyksiä. Teos on Hännisen kannanotto ajankohtaiseen keskusteluun saattohoidosta, potilaan nukuttamisesta sietämättömien kärsimysten lievittämiseksi sekä eutanasiasta eli armokuolemasta.

**J**uha Hänninen on saattohoidon juranuurtaja Suomessa. Hän on työskennellyt syöpää sairastavien saattohoitoon erikoistuneen Terhokodin johtajana vuodesta 1993. Kirja pohjautuu Hännisen aiemmin ilmestyneisiin pääkirjoituksiin, katsauksiin ja kolumneihin vuosilta 1994–2012. Teos kuvaa sitä, kuinka eutanasiaa vastustavasta lääkäristä tuli rajoitetun eutanasian puolestapuhuja.

– Kantani eutanasiaan on muuttunut osittain siksi, että olen nähnyt läheltä monta kuolemaa, ja osittain siksi, että vuosien mittaan olen päässyt ja joutunut nä-

kemään entistä syvemmin inhimillisen kärsimyksen eri muotoja. Osa ihmisistä ei halua elää vaan kuolla niissä tilanteissa, joissa kärsimys pitkittyy ja kuolema on väistämätön, Hänninen kertoo.

Hänninen mukaan suomalainen lääkärintyö on tällä hetkellä ristiriitaisen tilanteen edessä. Lääketiede voi tehdä paljon ihmisen elämän helpottamiseksi ja pitkittämiseksi, mutta samalla se synnyttää ihmiskohtaloita, joissa vaikea sairaus ja raskaat hoidot johtavat kärsimykseen.

Ennen kaikkea haluaisin herättää keskustelua siitä, että inhimil-

linen kärsimys ei ole yhteiskunnallisesti hyväksyttävää ja että meillä lääkäreillä on velvollisuus mahdollisimman hyvin vastata kärsimykseen. Ensisijaista on oirelievityksen ja saattohoidon kehittäminen. Kun elämä tai kärsimys jatkuu, vaikka kaikki on tehty tai kaiken tarpeettoman tekeminen on lopetettu, jääme sen kysymyksen eteen, miten sitten autamme, Hänninen pohtii.

*Eutanasia – Hyvä kuolema* -kirja on myynnissä kirjakaupoissa ja Duodecimin verkkokaupassa verkkokauppa.duodecim.fi

