

Hikisiedätystä

Noin neljä viidestä atooppista ekseemaa sairastavasta on allerginen omalle hielleen. Vastaava luku hikinokkosihottumaa sairastavilla on noin 60 %. Atooppisen ekseeman pääoireena on kutina, hikinokkosihottumassa kutina ja pienet paukammat. Testinä on yleisesti käytetty ihonsisäistä koetta potilaan omalla hiehellä. Hikiallergian syntymekanismina on pidetty lähinnä IgE-vastaineita hien valkuaisia kohtaan. Tämä on ilmeisesti vain osatotuus, sillä japanilainen työryhmä on todennut, että IgG on prosessissa ilmeisesti tärkeämpi kuin IgE (Shindo H ym. Arch Dermatol Res 2012, julkaistu verkossa 19.4.2012).

Tutkimusmenetelmänä oli tavantomainen histamiinin vapautumiskoe basofiileistä. Kun potilaan seerumista poistettiin IgG, histamiinia vapautui basofiileistä selvästi vähemmän 70 %:lla potilaista. Vastaava osuus oli vain 10 %, kun seerumista poistettiin IgE. Tutkijoiden mukaan tulos tarkoittaa sitä, että hikiallergiassa spesifi IgG reagoi yleensä suoraan hien valkuaisien kanssa, mutta joissakin tapauksissa IgE:n kanssa. Havainto ei ole järin uusi, sillä sama todettiin jo 20 vuotta sitten Yhdysvalloissa (Lichtenstein LM ym. J Immunol 1992;148:3929), mutta havainto ei tuolloin johtanut käytännön toimiin.

Kun kyseessä on allergia, ei ole kovin kummallista, että siihen on kokeiltu siedätyshoitoa – vieläpä lupaavin tuloksin (Kozaru T. Allergol Int 2011;60:277). Tutkimuksessa oli mukana kuusi voimakkaasti hikiallergista nokkosihottumapotilasta. Heihin ruiskutettiin ihonsisäisesti omaa, puhdistettua hikeä kerran tunnissa suurentuvin annoksin 8–12 kertaa allergian voimakkuuden mukaan. Sen jälkeen hoitoa jatkettiin kerran viikossa 2–12 kuukauden ajan. Viidellä potilaalla oireet helpottuivat huomattavasti, yhdellä eivät. Menetelmää olisi syytä kokeilla muuallakin kuin Japanissa ja mahdollisesti myös kovasti kutiavilla ekseemapotilailla. ■ MaHa