

## Interleukiini 17:n salpaus rauhoittaa psoriaasin



Kuva: Stock

Interleukiini 17 (IL-17) on tulehdusytokiini, joka on liitetty vahvasti monien autoimmuunitautien syntyyn, vaikka sen fysiologinen tehtävä liittyykin puolustusreaktion käynnistämiseen solunulkoisia mikrobeja vastaan. Psoriaasi-ihossa IL-17:n pitoisuudet ovat kohonneet, ja tämä sytokiini houkuttelee paikalle tulehdussoluja ja uudissuonitusta.

Dermatologit testasivat uutta humanisoitua monoklonaalista vastaainetta, iksekitsumabia (ixekizumab), joka neutralisoi IL-17:n keskivaikeaa tai vaikeaa psoriaasia sairastavilla (Leonardi C ym. NEJM 366:1190, 2012). Kaksoissokkoutetussa, satunnaistetussa annos-vastetutkimuksessa potilaat saivat lumelääkettä tai iksekitsumabia ihonalaisesti 16 viikon ajan. Pienintä lääkeannosta saanutta ryhmää lukuun ottamatta muissa ryhmissä psoriaasin levinneisyyttä ja ärhäkkyyttä kuvaava PASI-indeksi parani vähintään 75 % yli 75 %:lla potilaista. Noin 40 %:lla potilaista,

jotka saivat suurimpia iksekitsumabiannoksia, ihon psoriaasiplakit hävisivät täysin. Myös päänahan, kynsien ja nivelten psoriaasilöydökset ja -oireet lievittyivät merkittävästi. Hoito alkoi tehotua jo kahden viikon kuluessa eikä aiheuttanut enempää haittavaikutuksia kuin lumelääke. Aiemmin tämän vasta-aineen on osoitettu vaimentavan psoriaasipotilailla ihotulehduksen merkkejä sekä histologisesti että geenien ilmentymistasolla mitattuna.

Samassa lehdessä julkaistu toinen tutkimus osoitti, että myös IL-17:n reseptorin salpauksella saavutetaan yhtä hyvät vasteet psoriaasissa. IL-17-välitteisen signaalin inhibointi vaikuttaa siis tehokkaalta tulehduslääkkeeltä. Se on mahdollisesti myös spesifisempi kuin TNF- $\alpha$ :n tai IL-23:n salpaajat, vaikka pitempiaikaisen IL-17-salpauksen teho ja turvallisuus eivät vielä tästä toisen vaiheen hoitokokeesta selviäkään. ■ MS