

Virtsatietulehdus – Pikatietoa

Yleistä

- ♦ Hoito infektion tason perusteella, ks. **TAULUKKO**
- ♦ Kystiitin oireita ovat tihentynyt virtsaamistarve ja kirvely.
- ♦ Pyelonefriittiin viittaavat kuume ja kylki- tai selkäkipu, samoin CRP > 40 mg/l.
- Terveen aikuisen naisen kystiitti voidaan hoitaa antibiootilla ilman virtsatutkimuksia Muissa VTI-epäilyissä virtsa on viljeltävä, vaikka vastausta ei saada vielä hoitoa aloitettaessa.
- Jatkotutkimukset jo ensimmäisen VTI:n jälkeen miehille ja lapsille
- ♦ Lapsen virtsatietulehdus
- ♦ Eturauhasen liikakasvu altistaa infektiolle. Tunnustele eturauhasen, tarvittaessa tutki PSA ja Krea. Kuumeisen infektion jälkeen urologin konsultaatio.
- Raskaana olevien, lasten ja pyelonefriittipotilaiden paraneminen kontrolloidaan viljelyllä 3–7 vrk lääkityksen jälkeen. Edelleen oireisilta kontrolli otetaan heti kuurin jälkeen.
- Oireeton bakteriuria yleistyy iän myötä. Seulonta ja hoito vain raskaana oleville.
- Erotusdiagnoosi: sukupuoliteitse tarttuvat taudit klamydia ja tippu-



ri, virtsaputkioireyhtymä ja yliaktiivinen rakko tai virtausesteen aiheuttama tulehdus.

TAULUKKO. Aikuisen akuutin virtsatieinfektion lääkevalinta avohoidossa.

	Lääke	Annos
Naisen kystiitti	Trimetopriimi Nitrofurantoiini Pivmesilliinaami Fluorokinolonit	160 mg × 2 tai 300 mg × 1 × 3 vrk 75 mg × 2 × 3 vrk 200 mg × 3 tai 400 mg × 2 × 3 vrk Levofloksasiini 250 mg, norfloksasiini 800 mg, ofloksasiini 400 mg, siprofloksasiini 500 mg kerta-annos
Pyelonefriitti • Raskausaikana hoito aloitetaan aina sairaalassa.	Fluorokinolonit Kefuroksiimi Sulfatrimetopriimi	Levofloksasiini 250 mg × 1, ofloksasiini 200 mg × 2, siprofloksasiini 500 mg × 2, hoitoaika 10 vrk 750 mg × 3 × 10 vrk i.v. 160/800 mg × 2 × 10 vrk
Miehen VTI • Aina urologiset selvittelyt	Trimetopriimi Fluorokinolonit	Vain kuumeettomassa taudissa, annos kuten yllä, hoitoaika 7 vrk Annos kuten yllä, hoitoaika 7 vrk; hoitoaika 14 vrk kuumeisessa taudissa tai jos mukana akuutti bakteeriprostatiitti
Kystiitti ja oireeton bakteriuria raskausaikana	Pivmesilliinaami Nitrofurantoiini Kefaleksiini	Annostus kuten yllä, mutta hoitoaika 5 vrk
Pieniannoksinen estolääkitys • Harkitaan, kun tullehduksia on vähintään 3 vuodessa.	<i>Ensisijaiset:</i> trimetopriimi, nitrofurantoiini <i>Toissijaiset:</i> metenamiinihippuraatti, norfloksasiini, muu fluorokinoloni	Trimetopriimi 100 mg, nitrofurantoiini 50–75 mg iltaisin Metenamiinihippuraatti 1 g × 2, norfloksasiini 200 mg × 1 tai kolmena iltana viikossa

Artikkelin täydellinen versio on luettavissa Lääkärin tietokannoista Terveysportista
www.terveysportti.fi

Viimeisin muutos 9.3.2012 © 2012 Kustannus Oy Duodecim