

”Valtaosa potilaistani on tupakoinnin vuoksi sairastuneita”

Miksi sinusta tuli keuhkolääkäri?

Sattumalla oli sormensa pelissä – päädyin 1990-luvun alkupuolella Kinkomaan sairaalaan nilkkansa murtaneen keuhkolääkärin sairausloman sijaiseksi, ja mukavassa työyhteisössä ala alkoi nopeasti kiinnostaa.

Mikä sinusta olisi tullut, jos et olisi valmistunut lääkäriksi? Todennäköisesti ammatti olisi jotakin biologiaan liittyvää.

Onko suomalaisen tupakoinnissa erityispiirteitä? Suomalaisnuoret aloittavat tupakkakokeilunsa muita varhaisemmin. Lisäksi väestöryhmien välisten terveyserojen taustalla tupakointi on entistä keskeisempänä tekijänä, matala koulutustaso korreloi entistä selvemmin tupakoinnin yleisyyteen.

Onko lääketieteen opetuksessa huomioitu tupakka riittävällä tasolla ja miten muuttaisit tämän osalta opetusta? Toivoisin, että tupakka-asiat otettaisiin systemaattisesti esille kaikilla erikoisaloilla ja että vieroitusasioissa tietojen lisäksi opetuksessa korostettaisiin myös kommunikaatioaitoja. Motivoivan haastattelun tekniikoista on lääkärin arjessa apua paitsi tupakasta vieroituksessa myös monessa muussa tilanteessa muutokseen motivoitaessa.

Kuinka suuri osa hoitamistasi potilaista on tupakoinnin vuoksi sairastuneita? Hoidan pääasiassa keuhkosityöpöpotilaita, joten val-

Keuhkosairauksien erikoislääkäri LT **Annamari Rouhos** on Tupakka-teemanumeron erikoistoimittaja. Teemassa hän ollut toisena kirjoittajana Tupakointi ja lääkeinteraktiot -katsauksessa.



taosa on tupakoinnista sairastuneita.

Oletko itse koskaan tupakoinut?

Jäi nuoruudessa kokeilun asteelle.

Jos näet työtoverisi tupakoivan, kehotatko häntä lopettamaan? Riippuu täysin tilanteesta.

Onko mielestäsi olemassa riski, että jatkuva tupakoinnin terveyshaitoista valistaminen ja tiukentuneet tupakkalait kääntyvät itseään vastaan? Asenne yhteiskunnassa on jo vahvasti savutomuuden puolella. Lakimuuksia, kuten ravintolatupakointikieltoa, edelsi voimakas poliittinen miikki, mutta lain voimaantulon jälkeen valtaosa myös tupakoinnista on tyytyväisiä rajoituksiin. Valistus kuulostaa ainakin minun korvaani jo vähän vanhahavalta. Aktiivista tiedottamista tarvitaan: sen myötä esimerkiksi tietoisuus keuhkohtaumataudista on oleellisesti lisääntynyt ja motivoinut erityisesti naisia tupakoinnin lopettamiseen. Tiukentuneiden rajoitusten kanssa samanaikaisesti tarvitaan tehok-

kaampaa ja helposti saatavilla olevaa apua ja tukea tupakoinnin lopettajille.

Minkä kirjan luit viimeksi? Jo Nesbø:n Aave.

Minne paras lomamatkasi suunnautui? Parasta on vaikea nimetä, mutta viime kesän reissu Azoreille on tuoreena mielessä. Vehreä luonto, aava Atlantin ulappa, delfiiniparvet ja kaske- lotin pyrston heilahdus tekivät vaikutuksen.

Miten rentoudut? Luonnossa liikkuminen, musiikki ja lukeminen irrottavat hyvin ajatukset töistä.

Elämänohjeesi / mottosi? Ute- liaisuus ja kyky innostua ovat ominaisuuksia, joiden toivoisi säilyvän läpi elämän.

Mielestäni kauneinta maailmas- sa on...? Keltaisen punaisen oranssina hohtava avara tuntu- rimaisema kuulaana alkusyksyn päivänä. ■

JOHANNA AROLA ja
ANTTI KARHUHAHO 1107