

Brimonidiini glaukoomalääkkeestä ruusufinnipunoituksen vaalentajaksi?

Adrenergisena avokulmaglaukooman lääkkeenä kymmenkunta vuotta käytettyä brimonidiinitartraattia on kehitetty ruusufinnipunoituksen, ns. couperosan, vaalentamiseen lupaavin tuloksin (Fowler J ym. Br J Dermatol 2012;166:633).

Brimonidiinista tehtiin geeli, jota siveltiin kolmena pitoisuutena (0,5 %, 0,18 % ja 0,07 %) kutakin noin 30 satunnaistetun ruusufinnipotilaan poskiin kerran päivässä neljän viikon ajan. Neljäs samansuuruinen ryhmä toimi verrokkina, joka käytti geeliä ilman tehoaineita. Voimakkaimmalla geelillä posket vaalenivivat 85 %:lla potilaista merkitsevästi yhden hoitokerran jälkeen sekä silmin arvioiden että punoitusmittarilla

mitattuna ja vaaleus kesti yli 12 tuntia. Muillakin brimonidiinigeeleillä punoitus vähentyi annosvasteisesti, mutta kosmeettinen tulos ei ollut silti riittävän hyvä. Neljän viikon hoito ei sanottavasti heikentänyt tulosta, sillä vielä senkin jälkeen posket vaalenivivat kolmella neljästä 0,5-prosenttista geeliä käyttäneestä potilaasta.

Tutkimuksen teoreettinen tausta vaikuttaa järkevältä, sillä poskien punoitus ja lehahtelu ovat ruusufinnissä merkittävä kosmeettinen haitta, johon ei ole ollut tarjolla muuta apua kuin peittävä meikki sekä punoitusta aiheuttavien tilanteiden ja ruokien välttäminen. Punoitus koetaan erityisen hankalaksi sosiaalisissa tilanteissa. Brimonidiini on selektiivinen α_2 -ad-

renergisten reseptorien antagonistisi. Koska tehon heikkenemistä, takyfylaksia, ei sanottavasti ilmaantunut neljän koeviikon aikana, ei sitä ole odotettavissa pitempänäkään hoitoaikana. Koeaikana ei myöskään ilmennyt hoitoa rajoittavia haittoja. Glaukoomalääkkeenä käytetty brimonidiini alentaa hieman verenpainetta ja saattaa lisätä iskemiavaaraa sydänpotilailla. Riskit ovat lähinnä teoreettisia. Brimonidiini aiheuttaa kosketusallergiaa vajaalle 10 prosentille glaukoomapotilaista. Saattaa olla, että sitä ilmaantuu myös käytettäessä lääkettä iholla. Se nähdään, päätyykö brimonidiini joskus kliiniseen käyttöön kerran vuorokaudessa käytettävänä geelinä tai muussa sopivassa voidepohjassa. ■ MaHa