

## Haponestäjästä ei apua astmaan

Lansopratsolin lisääminen inhaloitavien lääkkeiden rinnalle ei hyödyttänyt astmaa sairastavia lapsia. Haponestäjää tutkittiin astman hoidossa, koska ruokatorven refluksitauti voi lisätä astmaa sairastavan lapsen oireita ja aiheuttaa huonon hoitotasapainon.

Tutkijat satunnaistivat 306 astmaa sairastavaa lasta saamaan lansopratsolia tai lumelääkettä. Kaikkien tutkittavien astmaa hoidettiin inhaloitavalla kortikosteroidilla, mutta heidän hoitotasapainonsa oli huono.

Lansopratsolista ei ollut mitään hyötyä. Sairauden oireita kuvastava pistelukku tai hengitysfunktiotestit eivät parantuneet lumeryhmään verrattuna. Osalle potilaista tehtiin ruokatorven happamuustutkimus. Hapan refluksi todettiin 43 %:lla tutkituista, mutta lansopratsolista ei ollut hyötyä astmaoireisiin myöskään näillä potilailla. Hengitystieinfektioita esiintyi enemmän lansopratsolilla hoidetussa ryhmässä. (Holbrook JT ym. JAMA 2012;307:373)

## Ympäristömyrkyt heikentävät lasten vastustuskykyä

Lasten altistuminen fluoriyhdisteille sikiöaikana tai varhaislapsuudessa on yhteydessä humoraalisen immuunivasteen heikentymiseen.

Färsaarelasten lasten kohorttitutkimuksessa määritettiin fluoriyhdisteiden pitoisuuksia äitien seerumissa odotusaikana ja myöhemmin myös lasten seeruminäytteissä. Mitä suurempia perfluoriyhdisteiden pitoisuudet olivat, sitä pienempiä olivat lasten seerumin vasta-ainepitoisuudet rokotosohjelmassa annettuja jäykkä-

kouristus- ja kurkkumätätökoideja vastaan. Lasten keskinäisessä vertailussa niillä, joiden fluoriyhdistepitoisuus oli kaksinkertainen, oli 49 % pienempi vasta-ainepitoisuus.

Perfluoriyhdisteitä käytetään teollisuudessa moneen tarkoitukseen, ja niitä päätyy ympäristön kautta ihmiselimistöön. (Grandjean P ym. JAMA 2012;307:391)

## Imikimodivoiteen systeemiset haittavaikutukset

JS Mosherin ym. (Pediatrics 2012; 129:e519) artikkelissa kuvataan potilastapaus, jossa kaksivuotiaan lapsen ontelosityllä hoidettiin imikimodivoiteella. Potilaalle kehittyi sytokiinivälitteinen dermatiitti, kuume ja kuumekouristus.

Imikimodi sitoutuu Tollin kaltaiseen reseptoriin 7 ja saa aikaan proinflammatorisen sytokiini vasteen. Kirjoittajien mukaan imikimodin aiheuttaman dermatiitin myötä lääkeaineen imeytyminen elimistöön voi lisääntyä. Tämä saattaa aiheuttaa yleisoireita kuten kuumetta.

Ontelosityllät eivät ole imikimodin hyväksytty käyttöaihe, ja lääkkeen käytöstä lapsilla on muutenkin vähän kokemusta. Systeemiset haittavaikutukset ovat mahdollisia.

## Minitabletti on lapsille sopiva lääkekuoto

Saksalaiset tutkijat selvittivät halkaisijaltaan kahden millimetrin kokoisten minitablettien soveltuvuutta pienten lasten suun kautta otettavaksi lääkevalmisteeksi. Aktiivista lääkettä sisältämättömiä tabletteja verrattiin glukoosisiirappiin.

Puolta vuotta vanhemmat lapset nielivät pienikokoiset tabletit yhtä

hyvin tai paremmin kuin nestemäisen lääkevalmisteeseen. Jopa 6–12 kuukauden ikäiset lapset nielivät pienet tabletit hyvin. Isommat lapset pureskelivat tabletteja mutta nielivät ne sitten.

Tutkijoiden mukaan tätä lääkekuotoa kannattaa kehittää edelleen vaihtoehdoksi lasten nestemäisille lääkkeille. (Spomer N ym. Arch Dis Child, julkaistu verkossa 17.1.2012)

## Keuhkokuume hoituu amoksisilliinilla Pakistanssa

WHO:n kriteerien mukaan vaikeaksi arvioitun keuhkokuumeen kotihoito suun kautta otettavalla amoksisilliinilla onnistui hyvin kehitysmaaolosuhteissa tehdyssä alueittain satunnaistetussa tutkimuksessa.

Uuden toimintatavan mukainen hoito epäonnistui 8 %:lla lapsista ja 13 %:lla aiempaa käytäntöä noudatettaessa. Siinä hoito aloitetaan yhdellä annoksella suun kautta otettavaa sulfa-trimetopriimia, minkä jälkeen potilas ohjataan hoitolaitokseen suoneen annettavaa mikrobiolääkitystä varten.

Interventoryhmän 2341 lapsesta kuoli vain kaksi ja vertailuryhmän 2069 lapsesta ainoastaan yksi. Paikallisten olosuhteiden vuoksi perheiden on hankala viedä lasta sairaalaan, joten keuhkokuumeen tunnistaminen ja hoito kotona on ilmeisesti hyvä ratkaisu. (Soofi S ym. Lancet, julkaistu verkossa 26.1.2012)



VILLE PELTO  
TYKS, lastenkliniikka