

Jäädytä syyllät kahden viikon välein

Nestetyypijäädytys on yksi tavallisen syyllän käyvistä hoidoista. Kirjavuutta jäädytystekniikassa esiintyy melkoisesti. Hoitovälinä on yleensä pidetty kolmesta neljään viikkoa. Korealaiset ovat laittaneet kryokannunsa tähän soppaan ja esittävät, että oikea hoitoväli on kaksi viikkoa (Youn SH ym. Ann Dermatol 2011;23:53). He perustavat suosituksensa 560 potilaalla tehtyyn satunnaistettuun tutkimukseen, jossa verrattiin kahden ja kolmen viikon hoitovälin vaikutusta käsi- ja jalkasyilien jäädytyshoitotulokseen.

Toista puolta potilasjoukosta hoidettiin kahden viikon välein vähintään 2, keskimäärin 3,5 kertaa ja toista kolmen viikon välein keskimäärin 3,8 kertaa. Syyliä jäädytettiin kullakin hoitokerralla kolmasti kymmenen sekunnin ajan ja ohennettiin

tarvittaessa niin, ettei verenvuotoa ilmaantunut. Kahden viikon välein jäädytetyistä syylistä parani 82 % ja kolmen viikon välein hoidetuista 78 %, siis saman verran. Edellisessä ryhmässä syyllät uusiutuivat joka viidennellä, jälkimmäisessä kahdella viidestä keskimäärin puolen vuoden kuluttua. Yllättävää kuitenkin oli, että jaloista syyllät parantuivat paremmin kuin käsistä. Sitkeimpiä tapauksia olivat ne, joilla syyliä oli molemmissa.

Korealaisten hoitotulos ylittää parhaiten julkaistujen hoitotulosten tasolle. Ei siis näytä olevan väliä, jäädytetäänkö hoitokerralla kaksi kertaa vähän reilummin vai kolmasti lyhyemmin. Kolmasti jäädytetyillä tavallisin haittavaikutus oli rakkula, jollaisen sai keskimäärin joka kymmenes potilas, useammin kahden hoito-



Kuusi, Stock

viikon ryhmässä.

Korealaiset arvelevat, että pääsyy heidän saamaansa hyvään hoitotulokseen lienee ollut potilaiden nuoruus, sillä lähes 90 % oli kaksikymppisiä tai nuorempia. Sietänee tuota keinoa tästä huolimatta kokeilla myös vanhempiin ikäluokkiin. ■ MaHa